

## 德國圖林根邦實施維護學生心理健康專案

駐德國代表處教育組

為了應對日益嚴峻的青少年心理健康問題，德國圖林根邦自 2018 年起實施了名為「心靈至關重要 (MindMatters)」的維護學生心理健康專案。該專案由「圖林根邦教育廳」、「BARMER 醫療保險公司」、「圖林根邦健康促進協會 (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen，簡稱為 AGETHUR)」和「圖林根邦事故保險基金會 (Unfallkasse Thüringen)」聯合發起，旨在為學校提供心理健康教育所需的資源和協助。

「心靈至關重要」專案為教師提供心理健康知識、教材和專業培訓，幫助他們在日常教學中加強關注和維護學生的心理健康。自專案啟動以來，已有約 400 名教師和學校社會工作者接受相關培訓。由於專案取得積極成果，因此各合作方決定繼續延長專案期限。

「BARMER 醫療保險公司」的分析資料顯示，該邦越來越多兒童和青少年需要心理治療。目前該邦每 26 名年輕人中就有 1 人正在接受心理治療，相當於每個班級至少有 1 名學生有心理健康問題。BARMER 公司圖林根邦負責人 Birgit Dziuk 女士表示，「心靈至關重要」專案可以為預防青少年心理健康問題做出重要貢獻。

「圖林根邦事故保險基金會」主要負責為教師提供「心靈至關重要」專案的培訓資金。該基金會主任 Sabine Dexheimer 女士強調，在當今快速變化的世界中，培養學生互相尊重、欣賞、包容和同理心等價值觀很重要，這些價值觀是促進心理健康的基石。

「圖林根邦教育廳」廳長 Helmut Holter 先生表示，心理健康是學生和教師在學校取得成功的基礎。該邦支持各種心理健康相關計畫，包括預防專案、諮詢服務和培訓課程，其中「心靈至關重要」專案有很重要的地位。

「圖林根邦健康促進協會」作為專案組織和實施的長期合作夥伴，提供專業的預防和健康促進知識。該協會負責人 Uta Maercker 女士表示，「心靈至關重要」專案的培訓課程非常受歡迎，並得到了教師的積極評價。

該專案的延期體現圖林根邦對青少年心理健康的重視，也彰顯各方合作應對社會挑戰的決心。相信在各方的共同努力下，將繼續為圖林根邦的青少年提供有效的心理健康支援，幫助他們健康快樂地成長。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：2024 年 8 月 13 日德國「圖林根邦教育廳」網站新聞：

<https://bildung.thueringen.de/aktuell/praeventionsprogramm-mindmatters>

