

越南罹患憂鬱症及早期發生性行為之學生人數日益增多

駐越南代表處教育組

胡志明市教育與心理科學應用研究所 PHAM VAN GIAO 所長，在由胡志明市教育與心理科學應用研究所與勞動、榮軍與社會事務廳配合於 2024 年 8 月 3 日在胡志明市舉辦，主題為「提升學校心理諮商專業知能」之研習營上表示，學生罹患憂鬱症之情況日趨複雜，14 歲前發生性行為比率不斷上升，都是青少年心理諮商需要關注之問題。

根據衛生部統計，越南約有 1,400 萬名精神障礙患者。2023 年，大概有 320 萬越南人患有憂鬱症，其中青少年佔 5-8%。或者根據胡志明市兒童醫院的另一項調查顯示，越南兒童及青少年有常見的心理健康問題之比率高達 8-20%。

該所長表示，憂鬱症正在成為學校及社會的一個非常棘手之問題。它可能會產生自卑、難以融入社會、校園暴力、網絡暴力、學業成績變差等負面影響，更嚴重的還會導致學生產生自殺之念頭。

另一個嚴重之問題是年輕人婚前同居、不安全性行為導致意外懷孕，然後墮胎。根據教育與培訓部與世界衛生組織合作調查結果，2022-2023 學年，14 歲前發生性行為比率較 6 年前增加兩倍。

另外，根據越南家庭計畫人口協會於 2022 年 6 月份的公告，越南平均每年有近 30 萬例墮胎，主要集中在 15-19 歲，其中 70% 為學生。該所長表示，墮胎病例大多數屬於未婚青少年族群，意謂著發現懷孕時大多數年輕人都選擇快速解決後果之方式。這是一個令人擔憂之情況。

因此，學校心理諮商是非常重要的，需要加強關注及推廣。學校和家長需要投入時間關注及陪伴孩子，尤其是正在青春期的孩子。

然而，目前青少年心理諮商仍面臨許多困難。平均每所學校約有 1,000-3,000 名學生，但負責學校心理諮商的人員和資源有限。自 2017 年底以來，幾乎所有學校都設立心理輔導中心，但大部分都沒有發揮出該有的功能。

其原因為各級領導、教師、家長及學生還沒認識到學校心理輔導的重要性。教師除了教學外還要兼任心理輔導工作，因此無法及時有

效地提供幫助。全國目前僅有 143 名專業之臨床心理和心理治療醫生來幫助有心理問題之族群。這對許多自封為心理專家者來說是一個可乘之機。因此，有必要組織一支專業的隊伍。

這次研習營有河內國家大學下屬教育大學陳成南副校長、越南教育與心理科學協會陳氏麗秋副會長等心理學家進行專題演講。

撰稿人/譯稿人：陶氏瓊香

資料來源：2024 年 8 月 3 日電子報

<https://dantri.com.vn/giao-duc/xu-huong-hoc-sinh-dinh-bao-tram-cam-quan-he-tinh-duc-som-ngay-mot-tang-20240803183624116.htm>

