

## 泰國教育部在曼谷試點「OOCA」應用程式的「青少年庇護所」計畫，提供免費專家心理健康諮詢

駐泰國代表處教育組

2024年8月7日，教育部長 Permpoon Chidchob 宣布，教育部與多個部門合作，在曼谷推出「青少年庇護所」計畫。該計畫利用「OOCA」應用程式，為15至25歲的青少年提供免費的心理健康諮詢服務，目的是為青少年創造一個安全的心理健康支持環境。計畫預計將服務4,000名在曼谷居住、學習或工作的人士，並將持續至2025年6月。

教育部長 Permpoon Chidchob 表示，教育部高度重視學生的心理健康，並已開展多項活動以增強學生的生活技能和心理免疫力。該計畫利用科技手段幫助教師和學生更便捷地獲取心理健康服務，確保學生的心理健康得到及時的關注和支持。

精神衛生司司長 Phongkasem Khaimook 博士指出，精神衛生司的願景是打造一個擁有良好心理健康的社會，讓泰國青少年成為聰明、幽默且具有高素質的社會成員。透過「青少年庇護所」計畫，將培訓更多的「精神照顧者」志工，以增加精神衛生專業人員的數量，從而提高青少年心理健康服務的效率和質量。

曼谷第13區國家健康安全辦公室主任 Boonsing Meemano 女士表示，2024財年，國家健康安全辦公室已撥款支持該計畫，以便為曼谷的年輕人提供更多心理健康支持選擇。透過「OOCA」應用程式，年輕人可以遠程獲得精神科醫生、心理學家或心理健康倡導者的諮詢服務，這將有助於減少心理健康服務的障礙，並提升年輕人的生活品質。

教育部強調「學好、快樂」的政策，鼓勵快樂學習和生活技能的掌握。良好的心理健康和積極的生活態度是實現全面幸福的關鍵。此次在曼谷的試點成功，將成為推動全國精神健康保健和諮詢服務擴展的起點，為兒童和青少年創建安全的支持區域。

撰稿人/譯稿人：駐泰國代表處教育組

資料來源：2024年8月7日 <https://moe360.blog/2024/08/07/moe-ooca-bangkok/>