

洛杉磯聯合學區相信學校健康中心可以有助於學生健康及出席率

駐洛杉磯辦事處教育組

大約三分之一的洛杉磯聯合學區學生在一學年中缺課多於一個月。校園醫療保健可能有助於幫助學生更穩定地上學。

目前，洛杉磯聯合學區校園內有 20 個健康中心向學生和社區成員開放。他們提供一系列服務；這些健康中心都提供初級保健，許多還提供心理健康服務和牙科保健。它們由外部醫療保健提供者運作。

研究表明，學生在去過這些診所後出席率也更高，特別是對於尋求心理健康治療的學生而言。

洛杉磯聯合學區學校的醫療保健服務

為了繼續擴張，學區必須指定更多資金用於在校園內建造和翻新醫療保健空間，並尋找願意為學生及其家庭提供服務的社區合作夥伴。

洛杉磯聯合學區負責人阿爾貝托·卡瓦略（Alberto Carvalho）在 8 月 5 日的剪綵儀式上表示：「此類合作夥伴關係和合資企業分配資源將繼續成為我們的優先事項。」兩天後，該地區教育委員會批准了一項投票措施，要求選民授權 90 億美元用於維修和升級學校。

地區數據顯示，約旦地區學生及其家人在洛杉磯都會區擁有一些最重要的醫療保健需求。而瓦茨地區被認為是醫療服務匱乏的地區，缺乏足夠的醫療服務提供者來為社區提供服務。

「住在這裡的學生氣喘發病率是洛杉磯聯合學區所在城市中最高的，」學生醫療服務和 Medi-Cal 計畫主任 Ron Tanimura 說。

加州學校健康中心面臨的一個問題是沒有單一的資金來源。相反，診所通常依賴一種混合資金，其中包括州低收入人群公共保險計畫（Medi-Cal）的報銷、捐款以及公共和私人補助金。

新開設的 UMMA 社區診所預計每月為約 1,000 名患者提供服務；根據其在工作在其他學校的工作，大約 80% 將是社區成員，20% 將是學生。

學生的好處不僅是健康

研究表明，學校健康中心與更好的學生健康和學業成績相關，包括降低輟學率。

非營利組織洛杉磯兒童健康信託基金在 1990 年代為第一家洛杉磯聯合學區校內健康診所提供了財政支持，並幫助促進基於學生健康和學術數據的研究。

該信託基金發現，2022-23 學年每年前往健康中心的次數超過了疫情前的次數，並且大多數學生患者（58%）至少去過學校的健康中心兩次。

疾病、安全問題和交通不便都可能導致學生無法上學，但當學生在疫情期間返校時，長期缺席至少 10% 的學生比例會飆升。

當健康研究人員觀察洛杉磯聯合學區學生前往學校健康診所後的出席率時，發現出席率穩定或有所改善，尤其是對於接受心理健康治療的學生而言。2022-23 學年，大約三分之一的洛杉磯聯合學區學生長期缺席，而全州學生的比例為四分之一。

「如果孩子確實患有憂鬱症或焦慮症，但沒有得到治療，甚至患有註意力不足過動症，無法集中註意力，那麼，如果孩子能夠在校園內得到醫生或其他臨床醫生的治療，就可以支持該學生上學的能力兒科醫生麗貝卡·杜多維茨（Rebecca Dudovitz）說道。

還有研究表明，學校健康診所可以幫助學生感受到與他們的教育有更多的聯繫。當學生相信學校裡的成年人和同儕支持和關心他們時，他們更有可能在課堂內外取得成功。

撰稿人/譯稿人：駐洛杉磯辦事處教育組

資料來源：2024 年 8 月 21 日 LAist

<https://laist.com/news/education/los-angeles-school-wellness-centers-student-health-care-chronic-absenteeism-attendance>