

波士頓投資 2,100 萬美元於青少年與家庭之行為健康服務計畫

駐波士頓辦事處教育組

波士頓公共衛生委員會與波士頓公立學校的新措施將增加更多行為健康專家，此舉不僅可改善波士頓公立學校的政策與系統，也將提供更多元的服務以協助波士頓青少年。

吳弭市長 (Mayor Michelle Wu)、波士頓公共衛生委員會 (BPHC) 與波士頓公立學校 (BPS) 於 2024 年 3 月 20 日宣佈，將提撥兩千一百萬美元改革性預算進行心理行為健康服務計畫協助青少年與家庭。這筆經費將用於發展規模更大、更多樣化的行為健康服務工作，回應迫切需要心理健康協助的青少年。這筆經費將在五年後協助五萬名以上的學生，並直接影響 21 所波士頓公立學校，使學校內心理健康從業人數成長、服務多元，甚至提供六百多個投身行為健康事業的工作機會，訓練一千名以上具備完整行為健康知識的人員，以提供波士頓青少年與家庭更好的服務。

吳弭市長說：「過去幾年對我們所有人來說都很困難，對青少年更是如此。所以我們現在必須進行重要的投資以挽救生命，支持波士頓家庭，並確保青少年獲得需要的高品質照護。」

根據波士頓公共衛生委員會最新發布的「波士頓心理健康評估報告」，波士頓青少年感覺悲傷、無助和焦慮情緒有極為顯著的增加，有色人種的感受更是如此。2015 年時，27% 的青少年認為自己持續感覺到悲傷與無助，但目前竟有超過 40% 的波士頓公立學校學生表示他們常常感覺如此，而曾經想過自殺的高中生人數也持續增加。在邊緣化與同志族群 (LGBTQ) 的學生群體中，這些狀況更為嚴重。不幸的是，有心理健康問題的波士頓公立高中學生裡，只有半數以下認為自己受到幫助。

公共衛生專員兼波士頓公共衛生委員會執行董事 Bisola Ojikutu 博士說：「青少年正處於危機中，我們必須提供更多心理健康服務，也要特別看重非裔、拉丁裔、亞裔、同志族群與公共服務資源不足的社區各種族群的特殊需求；波士頓公共衛生委員會全人身心健康中心，

正是要以有意義的策略方法，降低不平等的行為健康服務。吳弭市長、波士頓公立學校和波士頓公共衛生中心的合作，將可為波士頓青少年及其家人，提供不同文化與語言的適切服務。」

波士頓公立學校校長 Mary Skipper 表示：「我誠摯希望解決青少年與家庭其迫切的心理和行為健康問題，這筆預算以及關注青少年的教育機構，將可強化我們的照護系統，並培養學生健全的情緒和教育發展。」

2,100 萬美元是來自聯邦資助和補助金，包括美國救援計畫法案 (ARPA)、美國教育部、以及藥物濫用和心理健康服務管理局 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration - SAMHSA)。這筆資金將增加波士頓公立學校內的行為健康專家人數，針對服務青少年的專員與社區組織提供行為健康訓練，並在不同族裔社區內提供職業培訓以開發多元化的工作機會，為波士頓青少年服務。這將增加波士頓公立學校內具備多元性與高素質的心理健康專業人員之數量，同時也可培養既有的心理健康專業人員技能，為留住現有心理健康工作人員和填補空缺創造更好的管道。此外，波士頓公共衛生委員會和公立學校的前導計劃，將審視波士頓公立學校的政策，藉著檢視創傷、紀律、種族、壓力和其他因子，為學生創造更安全正向的環境。

波士頓公共衛生委員會行為健康部長 Kevin M. Simon 博士說：「透過吳市長、波士頓公共衛生委員會、波士頓公立學校和社區間的合作，我們正在投資未來，讓每個孩子都能得到成長所需的照顧和幫助。這個承諾也將見證集體行動的力量，足以支持孩童與家庭的全人發展。」

麻省大學波士頓分校 Marcelo Suárez-Orozco 校長表示「為符合麻省大學波士頓分校反種族主義、促進健康的精神，補助款將用於支持多元文化、語言和種族的研究員成為服務人群與心理健康提供者；我們將與市長、波士頓公共衛生委員會以及波士頓公立學校共同提升種族正義、健康平權以及行為健康服務普及化的目標，也呼籲大家重視少數族群與邊緣化的青少年，其對心理健康的服務需求日益上升。」

方濟會兒童醫院院長 Joseph Mitchell 博士說：「作為波士頓最大

的兒科行為健康服務提供者之一，我們看到行為健康服務的需求急劇增加，特別是在服務不足的社區。我們很高興獲得這筆補助金，讓我們得以處理青少年增加的需求，透過以學校和其他心理健康計畫來培訓下一代行為健康專業人員，並在社區內創造更多元的工作機會如社區服務代表來照顧波士頓兒童和青少年。

除了為青少年服務的計劃和服務外，波士頓公共衛生行為健康中心也計劃為四歲以下需要早期兒童心理健康照護的非裔與拉丁裔兒童家庭提供幫助。

撰稿人/譯稿人：Boston Public Health Commission / 施嬖芬

資料來源：City of Boston (2024.3.20)。

\$21 Million to Support Behavioral Health Services, Programming For Youth And Families | Boston.gov

