

日本高中生自殺原因多為霸凌等校園內煩惱

駐日本代表處教育組

日本政府於2023年10月20日內閣會議通過「自殺對策白皮書」，首度詳細分析高中生自殺的原因，其中日間部學生以霸凌等校內問題、夜間部及函授制學生則為心靈疾病等健康問題最多。

依據厚生勞動省之統計，2022年1年間自殺的中小學學生計有514人，創過去最多紀錄，其中高中生有354人（男生208人、女生146人）創歷年最高；夜間部及函授制學生男女生總人數各佔全體高中生人數約1成，但自殺學生數佔全體高中的自殺學生數，男生佔20%、女生佔32%。自殺理由中，日間部學生因霸凌、學業成績不好等校園內問題與家庭問題較多；另一方面，夜間部及函授制學生因憂鬱症等身心之健康問題而煩惱的例子特別明顯。厚勞省的承辦人表示，調查中可瞭解學生煩惱許多學校以外之問題，因此相關部門宜擬研議新的協助措施。

該項白皮書也分析每月的自殺件數，例如2022年5月某位男演員自殺，自殺件數就較預估件數為多，亦即名人的自殺報導有誘發他人自殺的所謂「維特效應（Werther Effect）」。世界衛生組織（WHO）對於自殺的報導也編訂有相關規範參考指針，要求不能過於詳盡報導自殺的方式、場所等，白皮書也指出與報導機關合作的必要性。目前日本政府設有心靈諮商專線 0570-064-556 服務有煩惱的人士，呼籲民眾多加使用。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2023年10月20日讀賣新聞第1版