

加拿大 Mount Allison University 性別肯定護理診所歡迎大眾諮詢

駐加拿大代表處教育組

加拿大紐布朗斯維克省（New Brunswick，以下簡稱紐省）位於 Sackville 的 Mount Allison 大學有一間性別肯定護理診所已向校園社區外的患者敞開大門。

家庭醫生 Sara Thomas 於 2022 年 9 月開始經由 Mount Allison 健康中心為該大學的學生提供性別肯定照護。2023 年六月，Thomas 博士更進一步地在校園內建立性別肯定護理診所，並向全省的患者開放。在其服務中，僅限轉診的診所幫助患者開始或維持激素替代療法，協助性別確認手術的審批流程，並提供轉診給其他從業者。

Thomas 博士表示：「不同性別的患者在獲得激素治療方面存在很大的差距。」她指出，並非所有家庭醫生都接受過必要的培訓。自從向更廣泛的公眾敞開大門以來，她接待了來自附近 Moncton 和 Sackville 地區以及遠從西部 Saint John 和 Fredericton 地區的患者。她估計，在過去的四個月裡，除了她名冊上原有 10 名來自 Mount Allison 大學的患者外，已又新增了 30 到 40 位患者。

Moncton 大學心理學院、健康科學和社區服務學院的醫生兼副教授 Jalila Jbilou 表示，紐省確實需要更多此類護理。根據 2021 年人口普查，加拿大 15 歲以上的人民中，大約每 300 人就有 1 人是跨性別者，即約 6 萬人，但這些數字極可能有誤差。她指出，高等教育機構可以通過將性別肯定培訓作為所有初級保健提供者（包括醫生、執業護士、護士、心理學家和社會工作者）接受的教育的基礎，幫助制定更具包容性的醫療保健戰略。她補充說，這種教學已經在 Moncton 大學醫學院進行。

紐省目前的政治氛圍似乎與跨性別包容的氛圍格格不入。2023 年 6 月，該省進步保守黨政府修訂「政策 713」，概述為 2SLGBTQ+ 學生提供安全的 K-12 學校環境的要求。這些變化意味著，如果學生未滿 16 歲並且沒有得到監護人的同意，公立學校教師必須拒絕學生使用其喜歡的代詞或名字的正式請求。在這些情況下，學校還必須將孩

子轉介給心理學家或社會工作者，以制定讓家長參與的計畫。

然而這些政策變化，加上省長 Blaine Higgs 隨後聲稱「性別焦慮症迅速出現」，使得這一診斷「受歡迎且流行」等說詞，引起了公眾的強烈反應。律師兼前教育廳長 Kelly Lamrock 受命與教育、法律、心理健康和醫學領域的專家就這些變化進行磋商；他本月初發布的報告所得結論是，修訂後的政策違反了省人權法、教育法和兒童憲章權利。

Jbilou 博士表示，圍繞「政策 713」議題所引起對性別認同問題的關注可能會導致該省跨性別者和非二次元性別者的護理和服務發生積極轉變。就 Thomas 博士而言，她計畫 2023 年秋天繼續為學生和更廣泛的社區提供肯定性別的健康服務，並希望建立一個自我推薦系統，讓人們可以直接在 Mount Allison 網站搜尋。

撰稿人/譯稿人：江柳青

資料來源：Angela Mombourquette，「Gender-affirming care clinic at Mount Allison University opens its doors to the public」，University Affairs，2023 年 9 月 6 日

<https://www.universityaffairs.ca/news/news-article/gender-affirming-care-clinic-at-mount-allison-university-opens-its-doors-to-the-public/>