

加拿大安大略省 2023 學年度開始實施心理健康課程

駐加拿大代表處教育組

因應加拿大安大略省（以下簡稱安省）議員娜塔莉·皮埃爾（Natalie Pierre）在議會所提的一項加強課堂心理健康學習和支持的動議，安省政府刻正更新 10 年級職業探索課程，並提供 7 年級和 8 年級師生們義務性心理健康教育資源，以強化課堂上的心理健康學習和支援。這些資源是在專家協助下所開發，將支持學生取得成就並為他們未來的下一步做準備。

安省教育廳長 Stephen Lecce 和省議員 Natalie Pierre 在 5 月第一週加拿大國家心理健康週的開始共同宣布，2023 年將額外提供 1,200 萬加元，2024 年亦將提供 1,400 萬加元，以提供暑期心理健康服務。這筆補助款將進一步增加學生在整年期間接觸學校心理健康專業人員和其服務的機會，為學生提供持續和可靠的支援，以回應家庭和學生受託代表的重要建議。

此項新的義務性心理健康教育資源預計自 2023 學年開始提供各學校。這些資源包括以下方面：

為 7 年級和 8 年級學生提供與健康和體育課程相關的新學習材料，包括學生活動、錄影帶、互動性節目和資訊等重要工具，這些將幫助學生學習如何應對壓力、瞭解心理健康與精神疾病之間的關係、識別心理健康問題的徵兆和症狀，去除心理健康的污名化，並知道何時以及如何尋求幫助。

10 年級學生的心理健康素養必修課將納入職業探索課程（此係安省中學文憑必修課程）內，並將於 2024 年秋季開始實施，包括如何識別壓力過大或困擾的徵兆，以及在需要時知道如何在地尋求幫助。

安省政府同時將在 2023-24 年將學校心理健康補助款提高至 1.14 億加元，這是自 2018 年以來增加 500% 以上的金額，以下是此補助款各項計畫項目：

1. 5,040 萬加元用於協助學校教育局滿足當地與心理健康相關的需求和優先項目，包括專業發展、學生參與、健康促進和心理健康專業人員。

2. 2,650 萬加元用於在中學聘請正職的心理健康工作人員。
3. 1,080 萬加元用於學校教育局的心理健康領導者，讓他們與社區夥伴合作，提供學生整合的心理健康服務。
4. 650 萬加元提供安省學校心理健康中心，俾為教育工作者提供臨床專業知識、資源和實用工具，並向學校心理健康臨床醫師提供專業學習。
5. 375 萬加元用於支持有種族和邊緣化背景學生的心理健康。
6. 200 萬加元用於提高家長和監護人對學生心理健康的認識。
7. 200 萬加元用於支持新出現的學生心理健康需求，包括促進健康行為的舉措，例如預防和認識物質使用和成癮問題。

新的心理健康學習與安省領先全國的 2019 年健康和體育課程更新相一致，包括在每個年級心理健康素養的學習。

撰稿人/譯稿人：江柳青

資料來源：「Ontario introducing new mandatory learning on mental health starting this upcoming school year」，Education News Canada，2023 年 5 月 2 日。

<https://educationnewscanada.com/article/education/level/k12/3/1019182/ontario-introducing-new-mandatory-learning-on-mental-health-starting-this-upcoming-school-year.html>