

日本國中小學教師加班時數分別超過上限 7 成及 6 成

駐日本代表處教育組

日本文部科學省於 2023 年 4 月 28 日公佈 2022 年度教師工作實態調查結果，其中國小教師有 64.5%、國中教師有 77.1% 超過政府「每月加班時數 45 小時」之上限，與前次 2016 年度之調查相較，雖然稍微改善，但教師長時間加班之問題依然存在。

該項調查係於 2022 年 8 月及 10 至 11 月間進行，計抽樣公立國中小學 1,200 校、高中 300 校，對象為校長、副校長、主任及教師，共回收有效問卷 4 萬 2,178 份。關於教師的加班，文科省於 2019 年以有必要改革教師的工作，修訂「教師薪支特別措施法」，訂定「每月加班時數 45 小時」之上限。本次以此上限調查，每週加班時數超過 50 小時之教師，國小仍有 64.5%（較前次調查減少 17.3%）、國中有 77.1%（較前次調查減少 11.9%），顯示加班比例仍高。

每天的工作時間（10 至 11 月間）：國小教師平常日平均 10 小時 45 分鐘（較前次調查減少 30 分鐘）、週六日 36 分鐘（較前次調查減少 31 分鐘）；國中教師平常日平均 11 小時 1 分鐘（較前次調查減少 31 分鐘）、週六日 2 小時 18 分鐘（較前次調查減少 1 小時 4 分鐘）。而超過政府的「過勞死線」（每月 80 小時），每週工作超過 60 小時者，國小教師有 14.2%（較前次調查減少 19.2%），國中有 36.6%（較前次調查減少 21.1%）。

加班時間仍長的原因，在授課時間的增加。由於「輕鬆學習」教育政策的改變，修正 2008 年的學習指導要領，導致國中小學標準授課時間每週增加 1-2 節課，加上前次調查後，2020 學年度開始英語科列入國小正式科目，國中每週也增加 1 節課。

以工作內容來看，平常日的上課以及晨間工作，較前次增加 6-11 分鐘，學校例行活動則減少 11-12 分鐘。文科省認為原因是受新冠肺炎疫情影響，學校例行活動減少的同時，每天早上要掌握學童健康情形的時間則增加。另外對國中教師造成很大負擔的社團活動指導時間，週六日減少 40 分鐘，為 1 小時 29 分鐘，經分析此與 2018 年時文科省訂定「每週休息日 2 天以上」之社團活動指導方針有關。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2023 年 4 月 28 日讀賣新聞第 1 版

