

The Secrets of Learning a New Language （學習新語言的秘訣） ～英語共學 TED Talks 導讀



謝承諭助理研究員進行英語共學 TED Talks 導讀（攝影：丁彥平）

【語文教育及編譯研究中心 謝承諭】

本院語文教育及編譯研究中心於 3 月 27 日舉行 2023 年第 1 場英語共學活動，由謝承諭助理研究員導讀斯洛伐克多語學習專家 Lýdia Machová 博士所進行的 TED Talk “The secrets of learning a new language”（學習新語言的秘訣）。

Lýdia Machová 博士本身是會議口譯員，也是熱愛學習語言的專家，除了翻譯的工作之外，她也曾到世界各地演講，為想要學習外語的人，提供協助與建議。在本場演講當中，Machová 博士分享她自身的經驗，以及她在多語人士 (polyglot) 的活動中，訪談多位成功學習者的故事與資訊，提供一些學習外語的訣竅與方法。

在訪談多位多語學習者後，Machová 博士發現，其實每個人學習語言的方法各異，有人偏好直接和母語人士對話，有人傾向先模仿那個語言的發音，有人讀外語版的哈利波特，甚至有喜好烹飪的人會從讀食譜、學做菜當中，學習新的語言。儘管方法南轅北轍，但這些學習經驗都有一個共同的特點，那就是他們都會試著找到一個讓自己可以享受 (enjoy) 學習語言過程的方法，把語言學習從一個無聊的學校科目變成讓自己想做再做的有趣活動。

但只有享受和樂趣 (enjoyment) 還不夠，Machová 博士指出，要把新的語言學好，還有另外三個要素：第一是「方法」 (method)，學習者要找到適合自己的方法，例如，常有人會使用「間隔重覆」 (spaced repetition) 的方式與軟體，來進行單字學習。除了要有「方法」之外，第二還要形成「系統」 (system)，可以事先計畫要學習的方式，然後訂定「如果…我就會…」這樣的規律，讓自己養成系統性的習慣。最後需要「耐心」 (patience)，只要持之以恆，假以時日就能見到長足的進步。

Machová 博士最後提到，很多人會認為要天賦異稟才能學會很多外語，但她認為，很多人其實可能只是缺少一個有趣的學習方法、一個適合自己的方法，就能把外語學好，甚至成為像她一樣的多語學習者。