

## 格旦斯克科技大學建立外國學生情緒支持系統

駐波蘭代表處教育組

格旦斯克科技大學獲波蘭國家學術交流總署（Narodowa Agencja Wymiany Akademickiej, NAWA）「Welcome to Poland」計畫補助經費 12 萬茲羅堤，用於執行「建立格旦斯克科技大學外國學生情緒支持系統」項目，校方將為學生及職員舉辦同儕調解工作坊、危機應對公眾研討會、文化差異與衝擊國際會議，為外國學生提供正念訓練，替師生安排瑜珈課程。

格旦斯克科技大學國際合作處長 Anna Modrzejewska 表示，校方於 2021 年 11 月俄羅斯尚未入侵烏克蘭時便已申請補助，研擬執行內容時主要考慮的是防止疫情及遠距教學對學生，包括外國學生，情緒健康的影響，因為學習環境異常艱難。然而，持續關注烏克蘭情勢與該情勢對校內烏克蘭、俄羅斯及白俄羅斯學生的影響，及所有其餘情緒受波動的人，此項計畫的執行更加合理。

格旦斯克科技大學職員在計畫框架下將進行 2 次出國考察：赴英國訪問牛津大學與倫敦國王學院，以及前往荷蘭會晤阿姆斯特丹自由大學的員工。這 3 所大學皆設立專業情緒支持中心，聘僱心理學家、輔導人員及文化敏感心理治療師等專家協助師生，考察期間擷取的知識、經驗與竅門將回饋於計畫的執行。處長期盼計畫成效之一為在校內成功建立各學院之間的支援網絡，納入此前曾受過專業培訓的職員與學生，擴大協助網絡有助於獲得各種形式的心理健康支持，並整合外國學生在內的全校師生。計畫執行期間自 2022 年 6 月起至 2023 年 4 月 30 日止。

波蘭國家學術交流總署「Welcome to Poland」計畫主要目標是透過國際學術交流支持波蘭大學的體制能力，增強學術教師的技能，厚植波蘭大學處理國際人才議題的能量，計畫關鍵要素之一為重塑大學學術與社會環境內的公開性與包容度。計畫總經費為 3,883 萬茲羅堤，其中 3,272 萬茲羅堤由歐洲社會基金預算支應，計畫期限自 2018 年 1 月起至 2023 年 9 月止。

撰稿人/譯稿人：畢蔓

資料來源：波蘭通訊社 Polska Agencja Prasowa (2022, April 27)

“Gdańsk/ Joga i warsztaty z szoku kulturowego dla zagranicznych studentów PG”

[https://naukawpolsce.pl/aktualnosci/news%2C92137%2Cgdansk-joga-i-](https://naukawpolsce.pl/aktualnosci/news%2C92137%2Cgdansk-joga-i-warsztaty-z-szoku-kulturowego-dla-zagranicznych-studentow-pg)

[warsztaty-z-szoku-kulturowego-dla-zagranicznych-studentow-pg](https://naukawpolsce.pl/aktualnosci/news%2C92137%2Cgdansk-joga-i-warsztaty-z-szoku-kulturowego-dla-zagranicznych-studentow-pg)

