

德國學校實施培養學生韌性及抗壓性的計畫

駐德國代表處教育組

德國「教育點閱」(bildungsklick) 網站 2022 年 1 月 20 日報導，「黑森邦」(Hessen) 教育廳 (Kultusministerium) 學校將實施培養學生韌性及抗壓性的計畫。

德國新冠肺炎疫情日益嚴重，造成許多學生心理上的巨大壓力，因此德國「黑森邦」實施「如獅子般強壯，教育‘踢’」(Löwenstark - der BildungsKICK) 計畫，為學校提供社會心理學上的協助措施，如今該項計畫將擴大與「安全場所」(Safe Place) 計畫共同合作實施。

「安全場所」計畫是非營利組織 NATAL (Israel Trauma Center for Victims of Terror and War，以色列恐怖主義和戰爭受害者創傷中心) 推出的一項措施，目的在於加強學生的韌性及抗壓性，並學習如何預防性處理壓力癥狀。此項計畫必須由具有特別資格的學校心理學家參加執行。「黑森邦教育廳」廳長 R. Alexander Lorz 先生在新聞稿中強調，尤其在現今時刻，必須考慮到學校中兒童和青少年的心理健康問題，透過與 NATAL 組織的合作，可以提供學生更多的協助。

位於法蘭克福大學 (Goethe-Universität Frankfurt) 的「黑森邦學校心理學能力中心」(Kompetenzzentrum Schulpsychologie Hessen，簡稱 KSH) 和 NATAL 組織共同督導和培育相關學校心理學家，並科學性評估「安全場所」計畫的執行成效。「黑森邦學校心理學能力中心」Gerhard Buettner 主任呼籲學校大力支持並響應「安全場所」計畫，以能盡可能地密集協助更多班級，並能使得該計畫的持續效力獲得認同。黑森邦的學校將從 2022 年春季開始參加「安全場所」計畫。

NATAL 組織 (以色列恐怖主義和戰爭受害者創傷中心) 是一個非營利組織，目標在於提高社會對與危機有關創傷的認識。培養韌性的「安全場所」計畫是由 NATAL 組織所發起的，在以色列取得廣泛的支持。美國紐約等地在新冠肺炎疫情爆發後，也參加了該項計畫。如今德國也開始與 NATAL 組織合作，首次在德國境內實施該項計畫，實施對象特別鎖定於 4 至 7 年級 (相當於我國小學 4 至 6 年級及國中 1 年級) 的學生。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國「教育點閱」(bildungsklick) 網站

<https://bildungsklick.de/schule/detail/land-ermoeglicht-schulen-teilnahme-an-resilienzfoerderprogramm>

