

## 瑞典青少年的親密關係暴力與成年人一樣嚴重

駐瑞典代表處教育組

瑞典首次關於青少年關係暴力的研究表明：青少年親密關係中的暴力行為與成年人親密關係中的暴力行為一樣普遍及嚴重。但青少年缺乏支援，他們對向成年人尋求幫助的信心很低。

斯德哥爾摩大學社工系教授卡羅萊納·奧弗利安(Carolina Överlien)說：「年輕人覺得自己沒有受到成年人的重視。」

奧弗利安教授領導一項研究項目，該項目是對 956 名高中生發出問卷調查以及對 18 名在關係中易受害的年輕人做深入訪談。彙整結果顯示女生比男生更容易受到傷害。在這次項目中研究人員特別注意的是受到伴侶持續控制和嚴重性暴力的人。

在這項研究報告中 20% 女生表示曾經歷過嚴重性暴力事件，9% 的女生多次遭受嚴重的性暴力。據研究人員表示，這個數據呈現出的是青少年的親密關係暴力至少與成人是一樣普遍及嚴重，但一直以來並沒有引起人們的注意。

學校課表上有暴力防治課程，學生可藉由課程來了解暴力的潛在成因以及如何以建設性的方式來預防和應對暴力。現年高二的學生西德表示：「這是在我們青少年間眾所周知的事情，也是普遍存在的問題。你會對那些對你很重要並且無法控制他們的人發洩情緒。年輕人的親密關係暴力實際上已經存在很長時間了，但現在它終於開始受到關注，」

奧弗利安教授說：「許多成年人認為年輕人的關係是瞬變、戲劇性的，所以並不會去問是否存在關係中的嚴重暴力。但實際上許多人心中隱瞞著沉重的秘密。」

青少年之間的關係暴力和成年人的有些許不同。對遭受暴力侵害的成年人來說，工作可以起到避難作用，但遭受暴力侵害的青少年可能和施暴者上同一所學校，或者在學校內被找到，甚至在校園內發生暴力。奧弗利安教授進一步說：「除了在關係中的暴力對年輕人造成額外傷害外，也發現這些女生很難專注於學校課業以達成對她們未來升學和工作很重要的學習目標。」

研究表明，很少年輕人向成人世界尋求幫助。例如，在這項研究中，只有 3% 的易受害年輕人曾告知校方尋求協助。奧弗利安教授認為，為了讓年輕人敢於尋求幫助，以及偵查及起訴犯罪，必須改善對他們的支持。目前來看，青少年協助中心（Youth Guidance Centre）和校園內學生醫療保健人員都缺乏相關知識，家長也要為此做出改變。「有太多年輕人背負著沉重的秘密，他們無法自己處理。所以我們做父母的需要醒來，更投入孩子的生活中。」

司法部部長摩根·約翰遜在看過這份報告後，他認為青少年之間的關係暴力可能比成年人的更為普遍。在被問及是否有必要修改法律條文時，他表示：「需要修改的應該是相關政府機構間的協調工作，這跟檢察官及警察內部相關單位都有關連性。根據瑞典預防犯罪委員會（The Swedish National Council for Crime Prevention），這些案子最後可能會像落在二個椅子中間，有被忽略的風險。這對警察來說應該是一個需要加強的部分，端看如何進一步使用法律。」

撰稿人/譯稿人：駐瑞典代表處教育組鍾菊芳

資料來源：

1. Sweden, Sofia Bering (2022, 1, 10), Svt, ” Ny svensk studie: Relationsvåld lika allvarligt bland unga som vuxna” <https://www.svt.se/nyheter/inrikes/vald-i-unga-relationer-vanligare-an-man-tror>
2. Sweden, Sofia Bering (2022, 1, 10), Svt, ” Gymnasieeleven Cid: ”Våldet börjar antligen uppmärksammas”” <https://www.svt.se/nyheter/inrikes/cid-borjar-antligen-uppmarksammas>