

## 同理心 ABC 推廣行動協助波蘭學生瞭解身心障礙同儕的生活

駐波蘭代表處教育組

孩子對身心障礙與慢性疾病知之甚微，行動不便或具有慢性疾病的新生加入班級後，往往受到其他同學孤立或嘲笑。針對該問題，波蘭 Czepczyński Family Foundation 編纂教科書《同理心 ABC – 我們都相同》，期盼通過教育改變社會。波蘭來自卡托維茲的參議員兼殘疾人士事務委員會主席 Marek Plura 自出生就患有肌肉萎縮症並使用輪椅，他回憶說，當他還是個孩子時，他在家接受教育，他想起那段輪椅少年的時光，學習生活在家進行，使他無法見到其餘同學，長久以往缺乏建立人際關係的能力，成年後才逐漸學會，他的同儕直到大學或工作時才學會與行動不便者共事，同儕們在童年時期也沒有類似的正面經驗與能力。P 議員承認現在世界不一樣，造成不便的建築空間和系統障礙越來越少，殘疾孩童有更好的上學機會。雖然相關媒體報導很多，但關於身心障礙意涵、類型、如何共事互動、協助彼此、不感到難為情的知識還不夠多。

教科書共同作者 Wiktor Czepczyński 的 20 歲弟弟聽力受損，C 作者的觀點與 P 議員相同，他說弟弟接受過幾次手術，留下了疤痕，導致他之前在學校時常被同學嘲笑戲弄，因此 C 作者與 Żaneta Kupczyk、Katarzyna Muzyka-Jacheć 共同為孩童與成人撰寫融合教育教科書《同理心 ABC – 我們都相同》。書中主角為一年級學生 Zosia 與 Maks，他們在生活周遭遇到各類殘疾人士與慢性病患者，像視力障礙、糖尿病、自閉症以及身體殘疾，新的關係與經歷教導 Zosia 與 Maks 學習同理與寬容，教科書附有教師手冊，包含共 12 課的詳細說明。

P 議員擔任西里西亞省同理心 ABC 推廣行動大使，他說教科書完全是為教師、學生、父母、祖父母準備的，甚至可提供醫院裡的殘疾兒童患者使用，協助他們適應新的生活。負責出版的 Czepczyński Family Foundation 最近捐贈 100 本教科書予格利維采第 4 號醫院，在此之前，收到類似贈書專案的機構包括卡托維茲上西里

西亞兒童健康中心、霍茹夫市立醫院綜合館、雷布尼克省立專科醫院以及一些位於卡托維茲、格利維采、梅斯沃維采的幼兒園與小學。

Artur Czepczyński 與妻兒共同負責 Czepczyński Family Foundation，他與妻子希望善用養育殘疾孩子的經驗，推動改變社會對殘疾的想法，保護孩童免於遭受不愉快或避免成為被嘲笑的對象，讓每個人把生活過得更好。格利維采第 4 號醫院兒科部門主任 Dr Agata Gajewska 很高興此類教科書順利出版並送給兒童患者，同理心 ABC 推廣行動完全符合醫院的價值觀，住院接受治療可改善孩子的健康，確保正常生活，並可使孩子瞭解疾病，明白並非每種疾病皆有藥可醫，應就殘疾人士給予理解與支持。

梅斯沃維采第 13 號小學副校長 Sylwia Gajdzik 也對參與該推廣行動表示感謝，該校的教師根據《同理心 ABC - 我們都相同》教科書為 1 至 3 年級學生進行授課，課堂中學生感受殘疾人士所遭遇的一切，例如以手帕遮住眼睛嘗試在教室裡走動或透過觸摸識別物體。副校長認為，課程使孩子透過角色換位思考而瞭解殘疾人士面臨的問題，這是參與課程的學生首次接觸身心障礙的議題。

撰稿人/譯稿人：畢蔓

資料來源：波蘭選舉報 Wyborcza (2022, January 18)

„Niepełnosprawne i chore dzieci spotykają się z niezrozumieniem, a nawet wrogością. „ABC empatii” ma zacząć zmianę”

<https://katowice.wyborcza.pl/katowice/7,35063,28002239,niepelnosprawne-i-chore-dzieci-spotykaja-sie-z-niezrozumieniem.html>

格利維採新聞 Gliwice Aktualności (2022, January 10)

<https://gliwice.eu/aktualnosci/miasto/abc-empatii-juz-w-gliwicach>