法國兒童心理健康情形益加惡化

駐法國代表處教育組

為了捍衛公民權利，法國於 2008 年修憲時設立「人權捍衛者」（Défenseur des droits）一職，任期六年，由總統任命，負責促進兒童權益、反歧視，並且監督政府的維安措施是否合乎倫理道德。現任人權捍衛者克萊兒・埃登（Claire Hédon）於兒童權益年度報告中表示相關問題「迫在眉睫」，而忽略兒童的心理健康照護會帶來「毀滅性的風險」。

埃登表示，就在世界兒童日（11 月 20 日）即將來臨之際，兒童的焦慮症、社交恐懼症、各種成癮問題等情況令人憂心，且疫情危機讓問題更加惡化。此外，「諮詢的需求大爆發，延誤就醫的情況越來越嚴重，法國有 25 個省（département）不提供小兒精神醫學（pédopsychiatrie）服務，而有些地區即使有小兒精神醫學科，卻也只提供門診。飽受煎熬的孩童只好向兒科求助，但後者對如此嚴重的精神痛苦認識不多，也沒有適當的基礎照護條件。」

整理了 3,000 份侵害兒童權利通報案件，以及 40 多位專業人員與 100 多位未成年人的陳述後，該報告指出，日常生活的劇烈變動、封城、關閉學校、體育與文化活動停止，還有對行動的限制給人一種「喪失座標」的感受。

根據這些案件與陳述，可以看到諸多問題，尤其是缺乏專業護理人員、缺乏合適機構，不僅如此，若是想要在心理醫學中心（centre médico-psychologique, CMP）獲得追蹤治療，得等上數個月甚至數年之久。雖然法國總統於九月的心理健康會議上保證會讓心理醫學中心雇用更多心理學家，但埃登指出，「有待落實，」此外，總統宣布要挹注的資源「與實地觀察到的需求有落差。」

報告中不僅提及已是眾所周知的法國小兒精神醫學科困境， 也呼籲大眾在面對相關問題時不要僅用「純粹的健康」角度去看，並且強調預防的重要。埃登指出：「兒童的福祉對他們的整個人生都會有影響，比方說學習和學業表現正是要仰賴兒童福祉。」目前法國已經

有為青少年提供與青春期相關問題諮詢的「青少年之家」，而她建議根據同樣模式建立「兒童之家」，對兒童進行更好更全面的追蹤。

「已有多位專業人士提醒我們要注意，3C 產品會引發種種問題，包括睡眠障礙、飲食障礙、注意力問題，也讓孩子在校學習時更感疲憊。2019 年之前，大家都有共識要孩子少用 3C 產品，但封城讓我們無法再堅持這個原則，因為遠距教學有需要，」負責兒童權利的埃登副手艾瑞克・德拉馬（Éric Delemar）如此說道。埃登則呼籲針對 3C 成癮的現象與後果進行深入研究，以利與學生家庭進行良好溝通。

接受訪問的兒童說，有時候學校實施的衛生措施實在讓他們受不了。德拉馬指出：「每天洗八次手、換口罩、口罩沒戴好還要被罵……孩子覺得病毒防控措施好像是一切的重點，這種壓力讓孩子對學習失去興趣。」更糟的是，在封城結束後，沒有人去關心孩子是怎麼度過這段日子的。「通常他們別無選擇，只能把痛苦埋在心理，因為沒有可以發聲的空間。」

儘管我們還不是很清楚疫情究竟會帶來哪些長期影響，但讓人深居簡出、恐懼外界的傾向是很明顯的了。根據國民教育部的紀錄，2021-2022 學年度隆河省（Rhône）在家自學的申請案增加了一倍，人權捍衛者埃登認為這正是疫情造成的影響。

撰稿人/譯稿人：駐法國代表處教育組

資料來源：費加洛報 Le Figaro

國家教育研究院 National Academy for Educational Research