

日本國立大學學生自殺率為 6 年來最高

駐大阪辦事處（派駐人員）

日本國立大學的大學部學生 2020 年自殺率為過去 6 年調查以來最高，研判可能與 COVID-19 疫情擴大影響有關。有鑑於此，校園社工(CSW)們呼籲學生善加利用諮商制度。

根據一般社團法人「國立大學保健管理設施協議會・心理保健委員會」調查，去年度 82 所國立大學 43 萬 3032 名大學生中計有 76 人(男性 58 人、女性 18 人)因自殺或疑似自殺的原因而身亡。以自殺率來看，每 10 萬名學生中就有 17.6 人(男性 21.2 人、女性 11.3 人)自殺，為過去 6 年以來最多。

負責本次調查及分析茨城大學保健管理中心所長布施泰子教授(精神醫學專門)表示「由於學校進行線上授課，學生跟友人交流的機會減少，加上打工機會減少造成經濟狀況惡化等，多重因素導致自殺風險增高」。

為了拯救抱持煩惱的學生，由日本全國 60 所公私立大學負責學生支援工作的精神保健福祉士及社會福祉士等合計 83 人組成的任意團體「校園社工平台」(淑德大學米村美奈教授擔任代表)，製作了將近 2 分鐘的動畫訊息，並於網站公開。該影片由 5 位校園社工以「你是不是正因為生活費、獎學金、打工等經濟上的問題而煩惱」、「是否因為無法專心研究等課業因素感到困擾」等內容對學生進行喊話。

米村教授指出，先前在關東地區某大學發生了學生自殺未遂，由急救醫院聯絡校園社工的案例，該名學生長期受到父母虐待，靠打工賺取學費及生活費，後來因為工時遭縮減遭遇生活困境。CSW 針對窮困學生，積極研擬必要的支援對策，除了透過食物銀行提供糧食，也持續關心學生是否順利到校上課。

團體成員之一的山形大學副教授中澤未美子(社會福祉學專門)表示，校內曾有過學生因繭居在家，導致足不出戶，後來透過 CSW 前往探視，並固定進行諮詢輔導後順利回復的個案。學校為了避免學生孤立，也新設了由研究所學生擔任家庭教師，協助教導學生功課的制度。

米村教授表示「我們希望跟學生們共同思考支援措施。即使是不想被家人或朋友知道的事情，也希望學生不要自己陷入苦惱，能夠找CSW幫忙」。

撰稿人/譯稿人：駐大阪辦事處派駐人員

資料來源：譯自:2021年10月7日 朝日新聞第14版

