

文科省調查得知 年輕人生活不規律肇始於 19 歲

駐福岡辦事處（派駐人員）

文部科學省於 2021 年 8 月 10 日的一項調查得知，全國 19 歲年輕人起床及就寢時間不固定的比率遠大於 18 歲。顯示在高中畢業面臨升大學或就業的年齡層，發生生活不規律的情形格外明顯。該省公布的資料係以平成 13 年出生的特定孩童作為對象，長年實施「21 世紀出生孩童的縱斷調查」觀察其變化，為了確認 19 歲時的狀態，針對在平成 13 年 1 月出生者於去年 2 月至 4 月實施調查，而於平成 13 年 7 月出生者則於 2020 年 7 月至 9 月實施調查。約獲得 2 萬 5 千人回答。

此項調查中，回答平日「起床時間不固定」的有 12.2%，比高中 3 年級時年齡約 18 歲時的 3.2% 上升 9 個百分點。回答「就寢時間不固定」的比率 19 歲為 13.8% 也比 18 歲時的 10.2% 增加。再者，19 歲時早上在 7 點 30 分以前起床者的比率為 51.9%，比 18 歲時(82.1%)減少了 30 個以上的百分點，由此可窺知，年輕人一到了 19 歲，生活就變不規律了。

調查也對升學學校的選擇進行了解，參加考試前(18 歲)以就讀國公立大學為第一志願的人當中，有 54.1% 能順利依照自己的願望就讀國公立大學，39.3% 的人則就讀私立大學。詢問大學在學者選擇就讀該校的理由，男生最多人選擇的理由是「因為感覺考得上」有 39.1%，女生最多人選擇的理由是「因為與將來擬從事的工作有關」有 49.0%。另外在調查中，已在大學就學者回答「已經決定將來擬從事的工作」的比率男性為 44.5%，女性為 56.8%，相較於 18 歲時男性的 51.0%、女性的 66.4% 都有些許減少。似乎有些人以升學為契機，對於自己的未來做再次的省思。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴 譯

資料來源：產經新聞

2021 年 8 月 11 日

第 11 版