

加國校園健康廚房和農圃將隨著安省飲食素養法案成長茁壯

駐加拿大代表處教育組

隨著像社區農圃(community gardens)等基本服務重新開放，加拿大人再次開始種植。COVID-19 揭露了我們糧食系統中許多「恰到好處，及時」(just enough, just in time)的問題，包括有關肉類包裝工人和季節性移工面臨 COVID-19 工作危害和其他不公平對待的故事，使人們注意到全球化糧食系統的不穩定。

瞭解我們的食物來自哪里以及所有問題的意涵，對於建立更具彈性的後疫情食物系統無比重要。當一些在地農莊反映銷售增加時，一些種子零售商已經反映，園藝工人需求不斷增長。

飲食素養包括知道如何計劃、選擇、準備和吃健康的膳食，以及瞭解和參與糧食體系。加拿大安大略省學生食品素養法案第 216 號法案 (Ontario's Food Literacy for Students Act) 旨在強制要求安省 1-12 年級的學生都必須具備飲食素養，以確保學生有種植食物、準備食物和瞭解當地食物的機會。

216 號法案在加拿大尚屬首例。此私人草案(private member bill)於 2020 年 10 月提出，已通過一讀和二讀，但尚未提交委員會。加拿大目前在飲食素養教學和資金方面已落後某些國家，例如，日本有食品教育法，著重飲食和烹飪技能。

許多年輕人高中畢業時沒有烹飪或種植食物的基本技能，並且缺乏對食品系統、食物來源、生產過程以及更廣泛的移動和管理的知識，原因在於這種與食品相關的教育並非強制性的。

缺乏食品常識會使人更加仰賴加工食品，如果經常食用，會增加罹患慢性病的健康風險。安省每年用在慢性病上的花費即高達 105 億加元，慢性病不僅是醫療系統的負擔，也對底層社會人士、原住民、性別和種族弱勢群體、移民以及身心障礙者造成不同程度的影響。

瞭解糧食系統和政策(有時也稱為農業素養)對每個人都很重要，因為這些系統和政策不僅影響我們的環境和經濟，也會影響在地農產，進而影響我們的健康和飲食習慣。

瞭解和認同文化和飲食習慣的多樣性對於學校的飲食素養至關重要。教育學生糧食系統可以幫助下一代建立一個更公平、更有彈性的糧食體系，並可倡導與不同文化有關的飲食正義。飲食素養可以促進學生參與並瞭解影響社區食安的飲食政策。

從廚房和農圃裡的食物學習起，是幫助學生培養知識和發展技能的一種方式。在廚房裡親手實地操作已證明可以提高一個人烹飪的信心，更可增加完成從無到有地準備一桌佳餚的可能性。

然而，學校一般沒有廚房和農圃等設施，大多數教師也沒有受過烹飪和園藝的培訓，因此，政府對廚房和農圃的投資是實踐飲食素養教育的關鍵。2014 年，英國承諾為學校廚房和餐飲設施提供超過 2.95 億加元的資金。

2020 年，健康學校食品聯盟(Coalition for Healthy School Food, CHSF)呼籲聯邦政府一次性投資 2 億加元於包括廚房和自助餐廳、溫室、廚房電器以及試驗性項目等基本設備的學校食品專用基金。這不僅可強化現有計畫並可擴展全國性計畫，更可能與在地廚師和餐館合作實地學習一些創新項目。

216 號法案造成許多結構上的變化也可支援全國學校食品計畫。此法案還可以幫助教導新的加拿大食品指南(Canadian Food Guide)、食品計畫中的原住民等多元食物文化，也將從廚房和農圃設施中受益。

今年 2 月初，聯邦農業部成立了加拿大食品政策諮詢委員會。該委員會於 3 月初首次開會，主要討論如何將聯邦政府 2019 年預算中的四個優先項目反映在飲食素養以及學校食品計畫。這四個項目包括幫助加拿大社區獲得健康食物、儘可能提供符合社會、健康、環保和經濟利益要求，使加拿大食品成為國內外的首選、與各省、地區和非營利組織合作，共同設立全國學校食品計畫、促進並協助原住民社區糧食安全。

目前該計畫尚未獲得資金，呼籲實施全國學校食品計畫的 1957 號電子請願書已於 2019 年 5 月提交到眾議院，加拿大人期待更進一步的資訊以及與第 216 號法案的相互呼應。

有鑑於飲食素養是基本常識和技能，安省和其他省份早該通過飲食素養法案，此草案增加落實全方位學校食品計畫的可能性。

撰稿人/譯稿人：Olivia Lin

資料來源：Alicia Martin and Amberley T. Ruetz, 「ONTARIO: School gardens and kitchens could grow with proposed food literacy act」, Sudbury.com, 2021 年 6 月 3 日。 <https://www.sudbury.com/beyond-local/ontario-school-gardens-and-kitchens-could-grow-with-proposed-food-literacy-act-3792384>

Ministry of Finance, 「Budge2019: Chapter 4- Delivering Real Change」, Government of Canada, 2019 年 3 月 19 日。 <https://www.budget.gc.ca/2019/docs/plan/chap-04-en.html>

