

路易斯安那州教育廳提供教職員線上心理諮詢服務

駐休士頓辦事處教育組

路易斯安那州教育廳 (LDOE) 與非營利性醫療服務機構 Ochsner Health 合作推出線上醫療計畫，提供免費線上心理健康門診。路州超過 16 萬 6 千名公立學校教職員可透過線上醫療平台獲得免費心理諮詢。使用者可利用個人智慧手機、平板或電腦，與有執照的心理師連線。

路州教育廳廳長 Cade Brumley 博士表示，路州教師於此次新冠疫情及史上最活躍颶風期間完成了英雄式的使命，在充滿壓力的一年裡，他們持續為學童及其家庭提供教育服務，線上醫療計畫是回饋教師的最佳方式。

非營利教育媒體 Heichinger Report 於 2020 年 8 月的一項調查報告指出近 40% 的路州幼教老師有憂鬱症徵兆。路州教育廳爰提撥州政府的緊急教育救濟金 (GEER) 1 百萬美元資助為期 3 年的計畫，照顧教師於疫情期間心理健康之需求。

路州州長 John Bel Edwards 表示，緊急教育救濟金可用於資助教育廳與 Ochsner 的合作計畫，其個人由衷感激並全力支持路州之教育團隊。

路州教職員線上心理諮詢計畫將提供公立學校 (幼稚園至 12 年級)、幼保中心 (新生兒至 4 歲) 及特許學校之教職員每人 4 次免費線上諮詢。超出該計畫 4 次以上的諮詢需收費但給予折扣。

Ochsner Health 遠距醫療副總裁 April Radford 表示，新冠疫情為前線教師及後勤行政帶來許多挑戰，線上諮詢項目包括解決疫情期間造成的壓力，如悲傷與喪親之痛的支持、創傷後壓力症候群、飲食失調症與失眠。

有資格參加該計畫的教育工作者應與學校聯繫，獲取平台線上註冊等訊息。該計畫源於路州教育廳的平等、包容性與機會的倡議，由副廳長 Kelli Peterson 博士統籌主持。

撰稿人/譯稿人：黃淑貞

資料來源：路易斯安那州教育廳

<http://websites.milonic.com/louisianabelieves.com/>

