

波蘭小學開設腦中風急救課程

駐波蘭代表處教育組

波蘭建置教育資源數位平臺 Stop Stroke Academy，俾利小學五年級教師於課堂上講授腦中風的常見知識，該疾病為波蘭致死率高的常見神經疾病。

數位平臺包含豐富教育材料及詳細教學計畫，每位教師下載後可直接於課堂使用。Stop Stroke Academy 為預防腦中風全國教育計畫「全民皆英雄」的子項目，由波蘭衛生部、波蘭神經學學會及波蘭心臟學會資助，在全民保健上的重要性與意義獲得肯定，提高社會對疾病的認識與預防，促使年輕人及年長者瞭解腦中風對個人健康及社會生活的後果，疾病防治方法與適當急救措施。

數位平臺替教師設計好一套完整的教學材料，內含教學方案、主題式填字遊戲、疾病簡報檔及教學指引短片等輔助影音素材，從中找到疾病的基本資訊、腦中風流行病學、風險因素、急救及照護措施，學生從課堂可學到腦中風造成的腦部功能異常及發病前潛在症狀。教學材料之撰擬參照醫學專家的諮詢意見，並由資深教師就教材融入課堂講授之適宜度予以指導。

Stop Stroke Academy 在架設上著重資源取得友善度，老師下載相關資源後可根據需求與講授科目進行調整，編排架構清楚易懂，方便迅速完成授課所需材料，可與授課時數或生物等講授科目充分整合。腦中風為波蘭三大高致死率疾病之一，係造成永久行動不便之主要病因，每年發病人數將近 8 萬人，平臺設立目的期使更多學生學會疾病發生時的緊急應變措施。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：波蘭教育網 EduNews (2021, March 3)

“Lekcja, która może uratować życie!”

<https://edunews.pl/narzedzia-i-projekty/projekty-edukacyjne/5357-lekcja-ktora-moze-uratowac-zycie>

教育資源數位平臺 Stop Stroke Academy

<http://stopudarom.pl/akademia/>

