

加拿大 LGBTQ 青年居家避疫時得不到家人關懷與支持

駐加拿大代表處教育組

為了防範新冠肺炎疫情擴大，加拿大各大學校院於去年紛紛改為遠距教學。隨著實體課程取消、學校宿舍關閉和學生打工機會的喪失，加拿大各大學校院學生不得不搬回家與父母同住，許多已成年的孩子及其家庭還需要重新適應彼此，但是回家對某些學生來說是更令人不安的。當學校去年在三月突然關閉時，一些 LGBTQ 青年被迫搬回家與其不接受 LGBTQ 族群的親人同住。根據加拿大的一項新研究，由於這些青年擔心他們自身的安全，有些人已經隱藏其同性戀身份。

特倫特大學(Trent University) 心理學碩士學生布雷·奧·漢德利(Brent O'Handley) 對 794 名 LGBTQ 加拿大人進行調查以了解他們在居家避疫期間的生活情形，調查發現這些年輕人對周遭環境產生戒備，身處在充滿敵意眼光的家人周圍，他們只能無奈地掩蓋自己性別或性別認同。有些人被親戚嘲笑、批評或強迫他們改變。隨著疫情升溫，各地開始實施限聚令，這些 LGBTQ 青年和身邊朋友及認同 LGBTQ 社區漸漸脫節，缺少了親密關係及認同支持讓這些青年更顯孤獨，加上對無止境的封鎖感到無助，他們的心理健康狀況逐漸惡化。

加拿大埃格爾(Egale Canada)是一個全國性組織，致力於促進全加拿大女同性戀、男同性戀、雙性戀和變性人及其家庭的平等與正義。Egale 執行董事海倫·肯尼迪(Helen Kennedy)目睹了疫情期間這些受驚的青少年回到櫥櫃的情況。Egale 為 16 至 20 歲的 LGBTQ 學生成立了一個小型的線上及實體學校，這些學生當中許多人與朋友一起生活，有些則流落在大街上。

Egale 發起了#HomeNotAlone，為在隔離期間苦苦掙扎的 LGBTQ 加拿大人提供一些資源。肯尼迪說：「一些住在家裡的 LGBTQ 青年面臨了口頭或身體上的暴力，我們希望鼓勵大家能多花一點時間互相聯繫。一通電話、一封電子郵件或一則簡訊都能帶來滿滿的溫暖。這個活動的主要目的就是要讓大家知道每個人都在同一條船上，如果你有任何需要，我們都會給予支持。」

對於渥太華一名 21 歲的變性人來說，與他的父母和兄弟一起同

住是一個痛苦的經歷，他要求不透露自己的姓名以保護家人的隱私。去年春天，當他的大學和宿舍關閉時，他的父母堅持要他暫時搬回家。由於學校持續封鎖，沒有工作，也沒有駕駛執照，他最終回家與父母一起住，但他渴望儘快回到自己的宿舍，他表示同住在一個屋簷下的人並不總是對你的心理健康有益。

撰稿人/譯稿人：林怡秀

資料來源：ZOSIA BIELSKI, “LGBTQ youth locked down with unsupportive families during COVID-19”, THE GLOBE AND MAIL, January 19, 2021.

<https://www.theglobeandmail.com/canada/article-the-struggles-faced-by-lgbtq-youth-during-covid-19-lockdowns/>

