

仁川銀髮大學「線上銀髮學園」 帶給銀髮族健康幸福的老年生活

駐韓國代表處教育組

仁川銀髮大學於 1 月 24 日表示，「線上銀髮學園」已透過網路線上直播，為銀髮族帶來健康幸福的老年生活。「線上銀髮學園」提供文化藝術內容與教育性質講座，讓人感動的有趣課程，成為因社交疏遠而無法外出的銀髮族的美好時光。

線上銀髮學園包含短篇戲劇「許浚」、美聲團體「Harmonics」的歌曲、健康伸展操、才藝表演等在內，專為銀髮族量身打造的表演與互動型活動是其最大特色。

銀髮族金昌基（音譯）表示：「跟大家一起看我唱歌的影片，有種上電視的感覺。畫面中大家一起跟著節拍聽歌搖擺，真的非常開心。希望這個活動能繼續辦下去。」

金秀妍（音譯）講師則敘述自己 17 歲出嫁後的婆家生活與養大五個小孩的酸甜苦辣。李尚俊（音譯）講師則分享了美國第一富豪洛克菲勒在罹患不治之症後迎來人生的轉捩點，開始了樂捐與愛心公益事業，並因此又多活了 40 年的故事，藉此講述了何謂健康的老年生活。

成立於 2014 年的仁川銀髮學園提供包含歌唱、電腦、韓文、舞蹈教室等活動，受到眾多銀髮族的歡迎。去年受疫情影響，開始轉換為線上形式，為網路弱勢群體「銀髮族」提供教育機會，每週開辦銀髮教育課程。

李明載（音譯）院長表示：「未來會繼續推動課程進行，鼓勵銀髮族保有學習熱情，讓他們在非常時期也能進行交流。」

撰稿人/譯稿人：駐韓國代表處教育組/陳家怡

資料來源：<http://www.joongboo.com/news/articleView.html?idxno=363469421>