

# 家長如何幫助子女在家學習

駐溫哥華辦事處教育組

卑詩省的中小學於三月中宣布關閉，暫停教室授課，全省有近 55 萬名學生受到影響。即使多數學校從 4 月開始便透過線上等遠距模式進行教學，但如何維持學生的學習效率，成為不少家長關心的議題。

列治文學校家長會(Richmond Schools Stand United)發言人 Kim Nowitsky 表示，雖然教育局對於各年級學生的每天學習時間，提供了指引，但基本上只有每天平均 2 至 3 個小時的教學，其他時間仍需要學生自行安排。許多家長也必須調整自己的工作時間，同時為子女搜尋其它學習資源，尤其是較年幼的學生，自學能力有限，需要家長花費更多的時間和精力去監督和幫助。

一名華裔家長表示，不用去學校上課會令許多學生，尤其是不夠自律的學生，產生在假期中的錯覺，難以集中注意力或維持積極學習態度。而且透過網上授課，老師也無法有效的掌握每位學生的學習情形，以及監督學生是否專心聽課。自主性的高低，會讓學習效率出現極大的差異。

Kim Nowitsky 則建議，家長可幫助子女制訂每天的課程表，適當的安排學習和休息時間，避免學生因過度自由而變得散漫。同時也應讓子女維持正常作息，避免睡懶覺等情況，為他們安排足夠的學習和練習機會，教育廳也開放了許多免費的網絡教學資源，都可以作為輔助學習的教材。

撰稿人/譯稿人：Karen Hou

資料來源：2020 年 4 月 28 日，The Globe and Mail

<https://www.theglobeandmail.com/canada/article-growing-cohort-of-overwhelmed-parents-unengaged-children-drop/>