

## 快樂課程讓學生更有責任心

駐印度代表處教育組

德里市政府教育廳長西索迪亞(Manish Sisodia)表示，「快樂課程」幫助學生成為更有責任感的人。

西索迪亞到有開設快樂課程以及正能量課程的兩所公立學校與學生進行互動，這也是他在第三任上任後初次到學校訪視。他說：「如果有人讚揚快樂課程，那將會是我最榮耀的時刻。」

西索迪亞也說到，快樂課程帶給了學生正面的改變，可以透過課程進度，及時注意到學生心理及情緒上的發展。快樂課程開始於一年半前，課程中有老師帶領學生靜坐跟冥想，跟他們說感動人心的故事，以促進學生啟發感性的一面。學生在上過課後，他們會有較堅強的心智，變得更能體諒父母的辛勞、尊重父母，同時跟周遭朋友間的關係變得更好。

快樂課程設立之後，學生不僅表現得更有責任感，在課堂上的專注力也提升了，德里市政府除了提供優質的教育環境為，同時也十分注意學生的整體發展。

西索迪亞最後補充說，當來自世界各地的專業教育者認識我們的快樂課程，以及快樂課程帶來的正面影響，這讓我感到非常自豪。

撰稿人／譯稿人：連雅文

資料來源：2020年2月23日，印度教報