

日本文部科學省調查， 65%的高2學生假日使用3小時以上智慧型手機

駐大阪辦事處派駐人員

根據8月30日文部科學省(教育部)公開的「21世紀出生兒縱斷調查」之結果顯示，相當於高中2年級的17歲青少年有65.4%在假日使用智慧型手機的時間超過3小時以上。使用超過5小時的青少年也約達3成，此結果可能引起對於長時間使用智慧型手機利弊之議論。

該調查為了持續了解21世紀出生之兒童的成長與變化，以2001年1月10日-17日及7月10日-17日出生，約3萬人為對象進行調查(調查當時為17歲)。每年的主要調查內容為詢問對於學校生活的滿足度等，但今年首次對於智慧型手機的使用狀況進行統計調查。

根據調查結果，對於假日的智慧型手機、行動電話、電腦等等的使用時間，回答「不滿3-4小時」的有19.9%，「不滿4-5小時」的有15.9%，「不滿5-6小時」的為10.6%，「6小時以上」的則有19.0%。

對於可複選回答使用智慧型手機等之目的一問，回答「視聽音樂」的有83.5%，「看影片」為76.3%，「Mail或社群媒體等等」的有76.0%。相較之下，使用於課程或家庭學習的只有2成以下。另外，在假日使用智慧型手機「6小時以上」的回答者，超過半數回答在學校以外的地方是不讀書的。

學校生活滿足度等方面，覺得高2課程「很有趣」的有56.4%，比起前一年同樣的高1時的學生為66.3%，下滑了將近10個百分點。回答上課內容「可充分理解」的有66.5%，比前一年減少4.4個百分點。由此可看出因高2的上課內容變得艱澀，學生較跟不上。

文部科學省指出「設法讓學生提高學習意欲是很重要的」，並表示會將調查結果活用在今後的教育對策上。

資料來源：2019年8月30日，產經新聞

<https://www.sankei.com/life/news/190830/lif1908300028-n1.html>