

Heyme 調查出爐，法國大學生需加強衛教常識

駐法國代表處教育組

法國學生保險於 2018 年起併入社會保險，為了因應新制度，7 間學生保險公司（包括 Smerep 及 Mep 兩大公司）於今年 6 月 11 日合併為 Heyme。Smerep 公司過去定期針對學生健康進行調查，Heyme 持續這項工作，並於 7 月 3 日發布結果。最令人憂心的，是大學生及高中生遭受的暴力與歧視問題。35% 的大學生曾遭遇暴力對待，當中主要為女性，加害者有 40% 比例為認識的人。這些數據促使 Heyme 更加重視宣導工作，該公司預防醫學部門發言人 Jules Russick 表示，「我們試著調整相關訊息，希望能以更有效的方式傳遞給受眾。預防從來不是為了指控誰有錯，而是為了提供年輕人支持。」

無論是言語、心理、肢體或性方面的暴力，有 66% 的加害者是受害者身邊極為親近的人，如家人、朋友或伴侶。Jules Russick 分析，「這也就解釋了為什麼有 33% 的暴力受害學生什麼都沒有說。他們當下沒有認為這是暴力，因為暴力已經內化於他們的生活中，成了一種習慣。」曾遭遇暴力事件（無論形式為何）的高中生有 25%，當中有 40% 的加害者是認識的人。

此項調查還點出了另一個令人擔憂的數據：介於 16 至 28 歲之間的大學生中，有 72% 已有性行為，但使用保險套的人不到一半（44%），較 2018 年的 52% 更低。Jules Russick 指出，不願規律使用保險套的學生提出了一些「聽來有道理」的原因，比如固定性伴侶（73%）、已服用避孕藥（27%），但也有人給出偏向主觀感受的理由，如愉悅感降低（15%）、帶來不適感（9%）。然而，固定使用保險套的高中生比例高達 74%。Jules Russick 認為，「比起大學生，高中生還更有固定使用保險套的習慣。年輕人上大學之後就忘了疾病預防這回事，我們必須更密集地宣導健康訊息。」

至於在性病檢查方面，大學生也多半憑直覺行事。42% 的人認為自己的行為風險不高，更換性伴侶時也沒有重新檢查的習慣。33% 的人對愛滋病的傳播方式有誤解：19% 以為蚊子叮咬是傳染途徑之一，而 10 個學生裡有 2 個以為治療 HIV 病毒在今日已不是難事。同樣地，只有 22% 的高中生在更換性伴侶時會進行健康檢查，因為他們以為這不構成需要進行健檢的風險。

Jules Russick 感慨地指出，「瘋狂飲酒（binge drinking）是近年來很常見的現象。」76%的大學生已有飲酒經驗，當中有 6%出於習慣，更有 4%表示是因為需要。「飲酒已成了習慣、癮……而 32%的學生已經嘗試過毒品、25%有抽煙習慣。讓人稍感安心的是，84%的學生有意戒煙，當中 57%是為了健康。」以高中生而言，63%曾經飲酒、22%曾嘗試過毒品（主要是大麻）、15%有抽煙習慣。

「數位健康」是 2018 年新增的項目，主要是為了解年輕人每天花多少時間在智慧型手機上。12%使用智慧型手機的時間介於 6 到 8 小時，而約有 40%的高中生 1 天花超過 4 小時在手機上。12%的大學生在小學、64%於初中即得到人生中第一支智慧型手機。

Smerep 董事長 Hadrien Le Roux 指出，「這項調查讓我們知道哪些健康主題對年輕人來說最重要。」就大學生而言，他們需要的是壓力管理、心理問題以及睡眠方面的幫助，而高中生關心的主要是壓力以及新科技方面的問題。

譯稿人：駐法國代表處教育組

資料來源：2019 年 7 月 6 日，《費加洛學生報》