

自閉症學子的大學成功之路

駐洛杉磯辦事處教育組

Bruno Youn 在 3 歲時由醫生確診為自閉症患者。當時如同晴天霹靂令他母親難以接受，想到兒子的一生無法與人溝通，無法工作，無法結婚，對孩子的一切期望都在瞬間消失。不過，今年 22 歲的 Youn 不但從頂尖的私立文理學院 Claremont McKenna College 獲得大學文憑，他還要站在數百人面前，代表畢業生致詞！過去 4 年，他在這所號稱美國最難入學的文理學院 (liberal arts college)，從一個宅在宿舍打電玩、害怕人群的大一新鮮人，成長為學生領袖！

Youn 主修哲學、政治和經濟學，畢業成績為 3.8，同時還獲得 Phi Beta Kappa 的榮譽。他曾在校內的研究中心從事政策研究工作，他也曾和另外 1 名學生被選為擔任非常具聲望的主持角色，與該校雅典娜演講者計畫邀請的重要人物一起開研討會。他參與政治競選活動，他有女朋友，也交了許多朋友。他計劃在畢業典禮致詞中說，「我打破了自閉症患者的刻板印象。」

他的學術成就確實是非常少見。根據 2018 年美國疾病管制局 (CDC) 的統計，約每 59 名兒童中，就有 1 位被診斷出自閉症，其中約 1/3 為智能障礙。專門研究自閉症的阿拉巴馬大學 Susan White 教授指出，沒有智能問題的自閉症患者中，只有一半進入大學就讀，而且大多數就讀 2 年制的社區學院，也很難轉入 4 年制大學；「多半是輟學，或是與精神健康等問題搏鬥。」她進一步表示，很快，自閉症將給美國帶來挑戰，大約有 50 萬自閉症青少年將在未來 10 年內進入成年期。在專家們稱之為「自閉症海嘯」(autism tsunami) 來臨時，需要更多服務來幫助他們像 Youn 一樣獲得成功。White 教授認為「我們完全沒有足夠準備讓他們發揮潛能，應該要做得更好！」

對於 Youn 來說，學習從來都不是問題。他輕鬆地在高中拿到幾乎完美的成績，同時還完成 13 科大學先修課程，畢業時代表畢業生致詞；但為了接待到校演講的政治名人，短短 2 分鐘的講員介紹，他需要花 2 個小時寫稿，然後前一晚不斷排練，因為如果沒有稿子，Youn 可能會脫口而出尷尬或冒犯的話，或者舌頭打結。

社交壓力也是當初讓 Youn 選擇 Claremont McKenna 的重要因素。從小他就很難結交朋友。他下定決心要在大學階段有所改變，所以選

擇這個大學部只有 1,300 名學生的小校園幫助他擺脫孤立，相較於高達 3 萬多名學生的加州大學柏克萊分校，他說：「我明白我進入 Claremont McKenna 就像把自己扔進狼群中一樣，但我希望能儘可能自在地結交朋友並擺脫困境。」

該校負責招生的助理副校長 Jennifer Sandoval-Dances 表示，每年入學的 330 名新生中有少數自閉症學生，其他學生只有在自閉症學生願意分享時才會知道。Sandoval-Dances 回憶說，Youn 的個人自傳談到一次暑假義工活動中，他強迫自己與他人眼神接觸，並嘗試聊天，一直到一位男士跟他握手，並且稱讚他的社交技巧時，才終於得到突破。「他要花費多少努力才能作到其他人認為理所當然的事情，這顯示他的毅力！」這也是讓 Youn 在大學申請時脫穎而出的原因之一。

入學不久，Youn 很快就引起了美國政治學教授 John J. Pitney Jr. 的注意，邀請他加入只有 19 名學生的政府榮譽課程。Pitney 當時出版了一本關於自閉症和政治的書，Youn 剛好也讀過這本書，也因此師生有共通的話題。後來 Pitney 成為 Youn 高年級的論文指導教授，主題是如何重振美國技術評量局（U.S. Office of Technology Assessment）。Pitney 認為，Youn 積極參與課堂討論，同時他的論文始終維持高水準內容及寫作技巧，遠遠超出期望。在另外一堂國會課程，他同樣可以與同學合作，進行閱讀討論，在社交技巧上面完全不像是自閉症患者。他的同學甚至說，Youn 代表了學校最好的一面。

Youn 的母親很高興他在大學校園成長茁壯。回憶當年孩子因為無法聽從指示、使用廁所，或是與其他孩子互動，不能獨自上托兒所，以致必須聘人陪讀，同時花大筆金錢在治療上，改進他的語言、運動，以及社交能力。她說，「當時的我只能夢想兒子穩定後可以在雜貨店工作。而現在，我對他的期望是成為先鋒，引領不知道未來如何的自閉症患者走出一條路。」

Youn 自學數據科學以及機器學習，可能前往猶他州科技界工作，但還還不確定未來會從事哪一行。他也希望他的故事可以激勵更多人，「對於那些正考慮上大學的自閉症患者，我想我已經證明了我們可以勝任。」

譯稿人：沈茹逸

資料來源：2019 年 5 月 17 日，洛杉磯時報

<https://www.latimes.com/local/education/la-me-student-commencement-claremo>

[nt-mckenna-autism-graduation-diploma-college-20190517-story.html](#)

