

兒童輕生問題日益嚴重，呈現年輕化跡象

駐溫哥華辦事處教育組

近日一份研究報告所揭示的警訊令人感到震驚，北美地區兒童自殺問題日益嚴重，甚至有年輕化的趨勢。有專家認為，出現這趨勢的原因可能與兒童及青少年缺乏心理健康輔導、追逐成功的壓力，以及使用社交媒體帶來的孤立感有關。

由小兒科急診室醫生 Brett Burstein 主筆，與另兩名蒙特婁兒童醫院醫生 Holly Agostino、Brian Greenfield 共同研究分析的一份報告指出，2007 年至 2015 年間，在美國因企圖自殺而入院的兒童人數從 58 萬人大幅上升至 112 萬人，增加了近 1 倍，而所有送進小兒科急診室的病例中，企圖自殺的比例亦由 2.17% 上升至 3.57%。

Burstein 醫生表示，加國針對兒童自殺的統計數據並不全面，但一些相關證據顯示，加國兒童自殺情況也有惡化的趨勢。在他就職的蒙特婁兒童醫院，自 2015 年以來，因自殺未遂或企圖自殺而進入急診室的兒童人數大幅增加了 55%，目前占總就診人數 2%。此外，在美國數據統計中，被送入急診室企圖自殺的兒童，其中 43% 年齡僅介於 5 歲至 12 歲之間，這數字令人十分擔憂，因為第一次自殺未遂，將來有非常高機率導致再次嘗試自殺。

Burstein 醫生還強調，此項研究數據證實，我們迫切需要加強相關急救人員的培訓，以確保兒童能夠迅速獲得所需的幫助，並呼籲加拿大公共衛生官員，應盡快制定與美國類似的全國數據，及早推出有效預防措施。

加拿大心理健康協會（Canadian Mental Health Association）國家研究與公共政策執行長 Fardous Hosseiny 也同意加國需要有更完善的數據庫，這可幫助政府更有效率推出政策，紓解青少年的自殺念頭及可能出現的趨勢。他表示，出現自殺行為的原因十分複雜，但還是有許多「保護措施」，讓親近的人可以幫助那些正在掙扎中的年輕人，這包括家庭聯繫、建立自尊心、積極友善的學校環境和同伴的支援，以及儘早介入和治療。他認為，心理健康與身體健康同等重要，應當像體育課一樣，在學校教授相關知識。

撰稿人/譯稿人：侯靜蓉

資料來源：2019 年 4 月 10 日，The Canadian Press

<https://www.vancourier.com/canadian-research-finds-steep-increase-in-suicide-attempts-by-children-1.23787156>

