

德國巴伐利亞邦文教廳促進小學體育教育

駐德國代表處教育組

巴伐利亞文教廳長 Bernd Sibler 在 2018/2019 學年度開始之際在 2018 年 9 月 14 日於該邦首府慕尼黑提出新學年將導入的最新教育方針「小學體育促進方案 (Sport-Grundschule)」，強調小學時期就該培養運動興趣的重要性：「獲得運動上的成就是許多年輕人的夢想：能夠有朝一日站在紅地毯上高舉閃亮獎牌。我們希望在巴伐利亞從小培養學生們對於運動的興趣。」Bernd Sibler 廳長的心願是「達成每個孩童對運動都能感到振奮的目標，即使他們目前對運動並不十分感到興趣。我們想要對他們傳達體育、運動與飲食營養是健康人生的前提，同時也是學校優良表現的基礎。」

Sibler 廳長自己是個熱愛跑步的人，因此深知運動與健康飲食能對學校的學習成果帶來眾多好處，他並讚揚：「身體運動機能的發展、團體生活的能力和公平心態的養成、價值觀的塑造、專注力，以及有關規則的遵守等，都能在學童時期獲得促進。而巴伐利亞邦的小學現在已經對此作出卓著的貢獻。」Sibler 廳長希冀以此「小學體育促進方案」學生們重視體育、運動和營養，並努力使能獲得顯著進展。」除此之外，Sibler 廳長也對巴伐利亞的孩子們能夠接受內容廣泛的學校教育，例如閱讀、音樂與藝術至為重視。

Sibler 文教廳長自 2018 年 6 月擔任「巴伐利亞校內體育促進協會 (Bayerischen Fördergemeinschaft für Sport in Schule und Verein e.V.)」主席以來，嘗試將體育和飲食營養作為該邦 2,300 所小學的重點教育主題。此「小學體育促進方案」建立在許多巴伐利亞小學已經奠定穩固的運動和健康促進教育方案，以及該邦體育協會於協會中或在學校內推廣體育的基礎上。這類學校體育競賽活動和營養飲食的優良方案，均能在「小學體育促進方案」計畫內獲得頒獎表揚的機會，例如優良辦理此方案的小學可能獲得的 1,000 歐元獎金用於購買小型運動器材，此外，Sibler 廳長並將邀請這些獲獎學校到文教廳公開表揚慶祝。

撰稿人/譯稿人：德國巴伐利亞文教廳 /駐德教育組黃亦君

資料來源：2018 年 9 月 14 日，「德國巴伐利亞邦文教廳促進小學體育教育」

<https://www.bayern.de/neues-profil-sport-grundschule-in-bayern-auch-olympiade-fangen-klein-an/>

