

波蘭人權監察使呼籲訂定家庭作業實施原則

駐波蘭代表處教育組

波蘭人權監察使近日紛紛接到波蘭家長反應，學生家庭作業過量，孩子未能適度休息，沒有時間培養興趣，家長必須挪出空閒時間幫助孩子跟上學業進度或解釋課堂上老師來不及介紹的內容。

監察使不認為分派家庭作業於法不符，但表示目前情況確實需要政府介入協助，課程綱要過於廣泛，早上、下午彈性上課時段造成下課時間太晚，皆是學生負擔過重的結構性因素。

然而，最讓監察使擔憂的現象為波蘭學生對學校的觀感及態度，2015 年 TIMSS 調查報告顯示，波蘭學生學業成就表現良好，但不喜歡上學，對自己能力缺乏信心，根據前述調查報告的學校歸屬感（Students' Sense of School Belonging）統計排名，波蘭學生對學校的歸屬感較其餘受評國家學生低，波蘭與法國、捷克被列為學生對學校歸屬感最弱的 3 個歐洲國家。

波蘭學生壓力重的情況也包含幼兒園學童，Turner 廣播公司旗下兒童頻道 Boomerang 針對波蘭 4 至 7 歲及幼兒園學童進行調查，結果指出 40%的家長擔心小孩備受壓力處於緊張狀態，20%的家長認為孩子無法放鬆調適；除了寫功課與做家事（每週約 4.5 個小時），小孩參加各種課外活動，超過 50%的受訪家長表示小孩每週參加課外活動時間約 4 至 7 個小時，12.5%的受訪家長則表示每週課外活動時間為 8 至 10 個小時。運動、語言、才藝活動目標在於提高孩子的發展潛能，但連父母都坦承過多的活動行程可能對小孩造成負擔。

作者/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：

共和日報 Rzeczpospolita (2019, January 28)

“Dzieci przeciążone pracami domowymi. Apel RPO do MEN”

Retrieved February 11, 2019 from

<https://www.rp.pl/Edukacja-i-wychowanie/301289951-Dzieci-przeciazone-pracami-domowymi-Apel-RPO-do-MEN.html>

共和日報 Rzeczpospolita (2019, January 28)

“Zapracowany i zestresowany jak przedszkolak”

Retrieved February 11, 2019 from

<https://www.rp.pl/Edukacja/301279950-Zapracowany-i-zestresowany-jak-przedszkolak.html>

