

日本受到高中驛傳(接力賽)的使用問題影響， 體育廳發出防止注射鐵劑的通知

駐大阪辦事處派駐人員

文部科學省體育廳於 1 月 11 日向各都道府縣教育委員會及體育團體發出要求禁止不適當的鐵劑靜脈注射行為之通知。這是由於去年底一部分的高中的驛傳(接力賽)選手，即使沒有罹患缺鐵性貧血，也依然使用鐵劑注射一事造成了問題。

根據通知內容，鐵劑的靜脈注射會造成鐵質的過度攝取而引起肝臟、心臟、胰臟等器官的功能障礙及恐將影響血紅素製造功能。因此鐵劑靜脈注射僅限缺鐵性貧血症狀嚴重的緊急情況、或無法使用口服鐵劑的情況下才能使用。

體育廳指導者指出：「對於選手反應『運動力漸感下降中』時，不該輕易就向醫生要求在靜脈注射鐵劑，而是應該讓選手依照醫生的診斷接受適當的治療」。

針對這個問題，日本的陸上(田徑)競技連盟已經在去年 12 月發布原則上禁止選手在靜脈注射鐵劑行為之方針。

資料來源：2019 年 1 月 16 日，教育新聞

https://www.kyobun.co.jp/news/20190116_02/