

日本針對全國大學生調查讀書， 與手機使用時間之關聯性

駐日本代表處教育組

「日本全國大學生生活協同組合聯合會」於 2017 年 10 至 11 月透過「大學生生活協同組合」，針對全國 30 所國、公、私立大學約 1 萬名學生所做調查結果顯示，一天當中讀書時間為 0 小時的學生比例達 53.1%，較前年增加了 4 個百分點。此調查始於 2004 年，然而回答 0 小時的學生比例首度超過半數。此外，與父母同住的學生一個月的書籍費是 1,340 日圓，而在外租屋的學生書籍費是 1,510 日圓，創下 1970 年以來的新低。

大學生讀書時間縮短，但使用手機的時間相較去年增加了 15.8 分，共計 177.3 分(男生 174.4 分、女生 180.8 分)。

究竟學生是否會因使用手機時間變長而縮短讀書時間，同志社大學學習支援・教育開發中心的浜島幸司副教授表示：「讀書時間減少和學生使用手機沒有直接緊密的關聯。」

相反的，讀書時間減短的原因，相較文科來說，與學生是不是理科學生、醫科、齒科或藥學系的學生等屬性有更密切的關聯。一天讀書時間為「0」小時的學生增加的原因，是由於許多學生進入大學前就沒有讀書的習慣，再加上入學後也不讀書的學生增加而導致。浜島副教授指出：必須訂立策略讓學生實踐養成讀書的習慣。

「大學生生活協同組合」為讓學生於在學期間養成讀書的習慣，於全國約 170 間店鋪開始實施「讀書馬拉松」的活動。因應此活動，約有 3 萬人學生報名參加，並將自己的讀後感寫在 POP 卡(介紹書籍內容的產品介紹文)上並展示於店面，透過讀書來拓展與其他學生之間的交流。

而此次的學生生活實況調查中，也首次調查學生目前感興趣的政治相關議題。回答對政治動向有興趣的約有 6,200 人，其中最受矚目的議題是「外交、安全議題」(占 54.1)。此外，回答沒興趣的 3700 人中，回答對「就業、勞動環境」議題感興趣的人最多(占 38%)。

撰稿人/譯稿人：駐日本代表處教育組

資料來源：2018 年 3 月 19 日，朝日新聞