

## 調查顯示加州大學學生 10 位中就有 4 位，未能獲得營養充裕的食物供應

駐洛杉磯辦事處教育組

根據最新出爐的研究調查報告，加州大學每 10 位學生中就可能有 4 位經常沒吃飽或靠營養不足的食物裹腹度日。

這項震驚人的報告，係依據加州大學 9000 名學生問卷調查後顯示的結果，據信是全美對大學食物安全所作規模最大的調查報告，19% 的學生回應常常吃不飽，另外有 23% 的學生表示少有質量好、多樣化且營養的餐飲可享用。

以加州大學爾灣校區 20 歲的洛杉磯本地生 Chris Tafoya 為例，經常餓肚子也吃不到什麼營養的食物，最糟糕的時候，只能早點上床睡覺，讓自己忘掉飢餓。泡麵常常是他的早餐、中餐和晚餐，不管它的鈉含量或油脂有多高不符合健康的原則，沒有別的選擇，因為一包泡麵只有 50 分錢，是他可以負擔得起的。

Janet Napolitano 是加大系統的總校長，她表示照顧好學生的生活是學校的責任之一，為此她特別宣佈撥專款 330 萬元來解決校園學生營養不良的問題，每個校區可分到 15 萬 1 千美元，連同去年已發放的 7 萬 5 千元，全部都將用在這堪稱為全美最完整且最有系統解決學生食物匱乏問題的計畫上。

根據餵飽美國 (Feeding America) 組織 2014 年的統計，全美各地有 3 百萬名大學生欠缺穩定的食物來源。最近公佈的報導，也發現有 23 個校區的加州州立大學，估計每 4 名學生就有 1 名有食物匱乏或營養不足的顧慮。食物匱乏已不只是校園問題，甚至成為全國性、世界性的問題了。

調查同時發現有 57% 的加州大學學生剛入學時都有遇到獲取充足營養食物困難的經驗，這項發現也突顯出先前就已存在的徵兆，有很多大學生無論在家或在學校，從沒有經過錢財管理或自己烹調的訓練，不知如何照顧好自己的生活。

除此之外，調查還發現以下幾點：

- 一、近乎一半的大學學生表示有食物匱乏或營養的問題，相較於研究所的學生，只有 25% 有此狀況。
- 二、食物匱乏或營養不足的學生，其中 33% 表示常常飢餓或擔憂無錢買食物，對他們的學習有很大的影響。
- 三、25% 的學生表示，由於學費或住宿費的負擔過重，而不得不節縮自己的飲食開支。
- 四、食物匱乏或營養有問題的學生平均 GPA 約 3.1，沒有這類問題的學生的平均 GPA 是 3.4，兩者差了 0.3 之多。

領先各大學於 2014 年成立的加大全球食物發起行動 (UC' s Global Food Initiative)，率先建立幫助本地社區及海外社區獲取健康充裕食物的管道，工作團隊在各校園有系統的推廣並擬定解決問題的策略和方案。目前已有很大加大的校園都有食品儲存室、救急基金這樣的組織，另外還有掃除飢餓 (Swipe Out Hunger) 的計畫，允許加大學生預付超額餐費，多出的部份由需要的同學來領取。除此之外，還幫助需要的學生加入州政府的營養補助計畫 (CalFresh)，並加強大眾對食物來源途徑的認知。

加大柏克萊校區則進行另一項有意義的活動，今年春季開一系列健康飲食烹調的傳授課程，還計畫推出將在各宿舍之間巡迴教學的活動餐車。不光只是烹調，還順帶許多相關的課程，如錢財管理等都在內。

加大洛杉磯校區學生會從 2009 年發動一項食物櫥櫃計畫 (food closet)，從有機食品的廠商進購大量農產品，再以低價轉賣給同學，並與非營利組織合作從農夫市場收集大量尚未使用的農產品，如麵包、水果、燕麥或雞肉罐頭等食物，再分裝起來等需要的同學來取用，通常每次排隊領取的大約 15 人左右，採匿名方式，不須回答任何問題。Gabriel Brenner 一週 5 天會來領取食物，他表示對加大有 40% 的學生吃不好的消息，並不驚奇，畢竟學校也有相同比例的學生是出身低收入家庭的，但加州大學是世界聞名的高等學府，卻也有吃不飽的問題存在，這點令他覺得懊惱。

光是解決吃的問題，這還不是核心重點。近年來加大學費上漲，帶動住宿費上漲，讓學生的財務狀況更加惡化，才是問題的潛在因素。最近從加大聖地牙哥畢業的 Dominick Suvonnasupa 表示，他的租房預算只有 650 美元，與學校附近租房市場的價格差得很遠，逼得他只有一天三餐減為兩餐來應付房租的問題。但無論是 Suvonnasupa 或常以泡麵裹腹的 Tafoya 都有強烈的自尊心，恥於向人求助，寧願剋扣自己，艱苦度日。Tafoya 是直到有一天發現自己成績受到影響而下滑，才覺得應該尋求救助，之後他也承認只要先把自尊放在一旁，這世界一直都有人隨時等著伸出援手來。

譯稿人:吳迪珣摘譯

資料來源:2016 年 7 月 11 日，洛杉磯時報

<http://www.latimes.com/local/california/la-me-uc-food-insecurity-07112016-snap-story.html>