港理大研究發現 7 成 8 深近視學童視網膜變異

駐香港臺北經濟文化辦事處派駐人員

香港理工大學首個針對深近視港童的研究發現，約 10% 學童有深近視問題，當中逾四分三人已出現嚴重眼睛健康問題，包括視網膜出現小孔、撕裂及脫落，眼球後極及邊緣視網膜變異等，長遠而言有關學生的致盲風險將大幅增加。專家推算全港約有近 2 萬名學童中招，情況令人憂慮。

理大是次研究針對 120 名本港 12 歲至 18 歲深近視的學童，他們近視度數平均為 841 度。專家發現 78% 學童有視網膜變異，當中約 62% 學童屬邊緣視網膜變異，眼球後極變異佔 2.5%，至於視網膜出現小孔、撕裂及脫落令視力受損的有 0.8%。

專家指出，正常的學童眼球長度為 23.5 毫米，是次研究的深近視學童眼球平均長達 26.9 毫米，而眼球每拉長 1 毫米，代表近視深 300 度。研究同時指出，當眼球長度達 26.5 毫米便顯著增加視網膜變異的風險，而不同的視網膜變異會導致不同的問題，部分可導致視網膜出現裂縫或破孔，增加裂孔性視網膜脫落的風險。

整體而言，港童有視力問題的比率屢見新高，小學生近視比率於 10 年間上升 7.5%，至 2014 至 2015 學年已達 83%。理大眼科視光學院教授林小燕指，根據政府統計處本年度數字推算，全港有約 17,750 學童出現視網膜變異，情況嚴重。

理大眼科視光學院副顧問眼科視光師伍尚舜指，長遠而言，深近視學童因眼球拉長，患不同眼疾的風險會增加，包括視網膜脫落的發病率較中度近視（474 度或以下）者高出 212 倍，患上後囊性白內障及青光眼的風險為無近視人士的 7.8 倍及 4.6 倍等，以上的病症均有致盲機會。

由於現時衛生署學生健康服務提供的基本視力測試只屬初步視力篩查，由護士而非眼科視光師進行；如經評估後需轉介至眼科視光師，不少個案更需再排期 1 年，可見需求殷切。專家指現時教育局只向學校提供資料，如建議每 20 分鐘小休，遠望 20 呎最少 20 秒等，但沒有跟進執行情況及配合政策鼓勵學校推行相關措施。

伍尚舜提醒家長，應留意一旦子女有深近視，即使日後接受激光矯視，患嚴重眼疾的風險不會減少，因近視使視網膜被拉扯，增加撕裂的風險，激光矯視只磨平角膜，無法將已拉長的眼球變回原狀。香

港眼科視光師學會外務秘書丁偉祺指，家長只着眼學童的成績，犧牲孩子參與戶外活動的機會，又縱容小孩打機減壓，令學童近視問題惡化。

衛生署發言人表示，衛生署學生健康服務於中小學生接受周年身體檢查時，會同時做視力測試，但這是篩查檢測，旨在及早發現學生視力問題，如弱視、近視及散光等，亦會評估是否已獲適當矯正，如戴合適眼鏡。去年約有 25.6 萬小學生和 15.1 萬中學生到署方的學生健康服務中心進行視力測試，分別有 21.7%和 15.8%的學生未能通過測試，需進一步跟進及處理。發言人指出，署方會為 4 至 5 歲兒童提供「學前兒童視力普查」，希望可及早發現視力異常問題，如弱視、斜視、嚴重屈光問題等，以便轉介他們到眼科專科醫生作診斷評估及治療。

資料日期：2016 年 9 月 29 日

資料來源：

2016 年 9 月 29 日 明報 深近視學童 八成視網膜異變 專家促辦學童視力年檢
http://news.mingpao.com/pns/dailynews/web_tc/article/20160928/s00002/1474998713016

2016 年 9 月 29 日 星島日報 理大：深近視學童 78%視網膜變異
<http://std.stheadline.com/daily/news-content.php?id=1482987&target=2>

2016 年 9 月 29 日 東方日報 78%深近視童 視網膜變異
http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20160928/00176_072.html

2016 年 9 月 29 日 文匯報 78%深近視學童視網膜變異
<http://paper.wenweipo.com/2016/09/28/ED1609280002.htm>

2016 年 9 月 29 日 頭條日報 「電子奶嘴」湊仔變害仔大近視學童視網膜變異隨時盲
<http://hd.stheadline.com/news/daily/hk/497262/>

2016 年 9 月 29 日 星島日報 日間戶外活動一小時 減近視風險
<http://std.stheadline.com/daily/news-content.php?id=1482990&target=2>