

加國青年求職難，心理健康出問題

駐溫哥華辦事處教育組

最近一份調查報告顯示，千禧世代認為缺乏全職工作和可負擔的房屋是他們面臨的兩項最嚴峻的挑戰，有將近一半就業不穩定的年輕人甚至表示，工作狀況導致他們經常感到抑鬱或焦慮，甚至因此出現情緒及心理健康問題。

此項調查是由安大略省 MacMaster University 與南安省貧困及不穩定就業研究機構(Poverty and Employment Precarity in Southern Ontario，簡稱 PEPSO)進行，共採訪了 1,189 名在 Hamilton 市就業的千禧世代年輕人。調查結果發現，僅有 44%受訪者擔任全職的工作，絕大多數受訪者的工作無法提供健康保險福利、退休金計畫或是雇主資助培訓；此外，38%受訪者估計他們的生活水平會比父母差。

該項調查報告也反映，受訪者的就業狀況與心理健康息息相關。48%工作不穩定的受訪者表示，工作狀況令他們感到沮喪或焦慮，同時，也有將近一半的人表示，工作時間的不穩定已影響到個人和家庭生活。

畢業於傳播專業，現年 28 歲的 Alyssa Lai 表示，她在畢業後 6 年內已換過 7 份工作，而許多同儕也都受過良好教育，但並沒有為他們帶來較穩定的工作或較好的福利，頗感沮喪。

調查報告的作者之一 Jeffrey C. Martin 表示，經常聽到許多針對千禧世代的批評，但他認為他們仍然雄心勃勃，只是如今的就業環境對他們並不友善。雖然此項調查僅採訪了在 Hamilton 市就業的年輕人，但這個現象在加拿大許多城市普遍的湧現，35 歲以下的年輕人多數都面臨這些窘境，因而出現高比例的心理健康問題，的確是個值得關注的警訊。

撰稿人/譯稿人：侯靜蓉

資料來源：2018 年 9 月 1 日，The Star New 和 9 月 2 日，明報

<https://www.thestar.com/news/gta/2018/09/01/precarious-work-poses-serious-sequences-for-millennials-mental-health-report-says.html>