

比利時法語區中學將全面推動心肺復甦術教學計畫

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

根據統計，比利時每年有超過一萬人有心臟梗塞的症狀，但不到一成的病患能在黃金急救時間內得到適當的醫療協助，而能在沒有後遺症的情況下繼續生活更是少之又少。沙勒羅瓦市(Charleroi)大學附設醫院心臟科醫師 Dr. Ivan Blankoff 指出：比利時醫療中心的密集度雖高，但國內心臟梗塞病患的存活率，相較其他歐盟國家，仍強差人意。

因此比利時法語區共 10 所中學從去年三月起參與『學校拯救生命(L'école sauve des vies)』計畫，並將總計 10 小時的心肺復甦等急救訓練納入中學生的體能教育課程中。比利時法語區教育部部長 Marie-Martine Schyns 近期亦宣布法語區教育部將大力推廣此項計畫，期能訓練法語區全體中學生實施心肺復甦術及使用心臟去顫器之能力。

法語區政府撥付 150,000 歐元的預算以利執行：除為法語區的各中學添購各式教材及設備外，學校體育老師也將規劃一系列 50 分鐘的急救課程。除了教導學生認識心臟梗塞的各種徵兆症狀及求救方式外，學生也將在課程中學習如何把握黃金救援時間，為患者進行按摩心臟及架設心臟去顫器等初步急救技術。

比利時的 2018-2019 學年度已於九月初正式開始，今年又有 75 所法語區的中學決定投入參與此計畫。法語區教育部部長也希望未來的每一年都能增加 75 所新的中學參與執行此計畫，並期望於 2025 年時，法語區全體中學生都能具備心肺復甦等急救能力。

摘譯人：陳俞妉、馬允至

資料來源：

2018 年 9 月 18 日，D'ici 2025, tous les élèves du secondaire seront formés à la réanimation cardiaque

<http://www.lesoir.be/179070/article/2018-09-18/dici-2025-tous-les-eleves-du-secondaire-seront-formes-la-reanimation-cardiaque>

"Allez les gars, faut enfoncer le thorax!", ou quand les élèves du secondaire se forment à la réanimation cardiaque

<http://www.lalibre.be/actu/sciences-sante/allez-les-gars-faut-enfoncer-le-thorax-ou-quand-les-eleves-du-secondaire-se-forment-a-la-reanimation-cardiaque-video-5ba0ce4fcd7076ce3b3f43ca>

