

「為生命找道理～如何經營人生？」演講紀實



【文／教育資源及出版中心簡任秘書 林于郁、業務助理 陳又瑜】

【圖／教育資源及出版中心業務助理 陳又瑜】

生命該怎麼走？人該怎麼活？這個問題一直為人們所思索且找尋答案。本院教育資源及出版中心於 6 月 25 日假三峽總院區文薈堂 3 樓會議廳舉辦的教育 LIVE TALK「活力生命系列」講座，特邀請國立臺灣大學哲學系教授林火旺博士蒞臨演講，主講「『為生命找道理』－如何經營人生？」，以解這一迷思。當日由吳院長清山親自主持，除一般民眾、教師外，更有 400 餘位國小儲備主任熱烈參與。

如何經營人生？林教授由「當前的困境」、「對的方向」、「經營自己」及「經營他人」等四個主軸精闢闡述，首先他說明「當前的困境」在於：

（一）「功利主義的價值觀」－

古代社會的價值觀是「重義輕利」，在孟子梁惠王篇第一章即說得非常明確。孟子見梁惠王。王曰：『叟不遠千里而來，亦將有以利吾國乎？』孟子對曰：『王何必曰利？亦有仁義而已矣！…。』。在社會階層的士、農、工、商中，商人的排名是最後，而當代社會則是以功利價值觀為導向，且是以「競爭取代合作」，自然形成一個競爭為主的社會，也成為社會大多數人的思維模式，這樣的結果將影響道德的養成。

（二）「依附於功利主義的升學主義教育觀」－

父母最常講的一句話是：「不要輸在起跑點上」。然而卻是忽略了方向必須是對的，有了對的方向才看得見幸福。目前臺灣的現象是升學主義造成補習班林立，國中生補習更有高的比率，如果只給孩子讀書一條路，孩子真的會快樂嗎？

（三）「不健康的個人主義」—

傳統社會所展現的是集體主義，其個人價值是由家庭、家族、社會、國家的目標來決定；而現在社會則是主張個人主義，然而不健康的個人主義會把“個人自主”當作是合理的自私。而面對「當前的困境」林教授認為要找到「對的方向」必須：

（一）「腦袋轉個彎」—

每個人都希望自己活得幸福，但真正的幸福的第一步必須「改變功利、物化的價值觀」。根據全世界最快樂的島國—「萬那杜」指出，快樂的程度不會隨著所得增加而等比例的提高，快樂的要素是與自己達到深層的和諧、和他人和諧相處。

（二）「認知和面對現實」—

生命的現實是無常、無奈、…我們面對的是一個以個人主義為主軸的社會，任何人都無法改變自己的出身條件，只能承認，因而得意不要高興，失意也不要難過。

（三）「建構理想」—

理想是心靈的最佳食糧，可以使人免於物化且活得有方向和目標，而建構一個理想的人生目標更為必要，除了要先「經營自己」、「肯定自己」外，「經營他人」、「關懷他人」也為必要。

而要如何「經營自己」呢？首先要學習的是「做自己」，根據自己的判斷和偏好進行自發性的選擇，不隨波逐流，這就是「個性」，有好的個性發展才會構成比較完善的社會；至於「如何找到自己？」林教授提點大家可經常參與討論和辯論以養成思考的習慣，並在公眾場所積極表達自己的想法，主動承擔責任，不怕接受挑戰，藉由多閱讀人文、哲學相關書籍及參與群體活動來發現自己。

最後，林教授提到「經營他人」也很重要：

（一）人需要人：透過和他人的合作才可以使我們的生活更好。

（二）品格決勝負：長期的勝負，需要品格，良好的品格就是無形財富，具有良好品格的人，才能享受到人與人之間的真心關懷與相互扶持的喜悅。更藉由和他人和諧相處，達成合作、相互關心的親密關係。

林教授 3 小時的演講，透過一則則哲學家的故事及一件件發生在日常生活中的例子，以有別於一般深奧的哲學論述，深入淺出地闡釋出道德哲學的論證，讓在場的所有參與者認知到生命態度要「盡性知命」、「境由心造」，這一生要如何，大部分是掌握在自己手中。