

加拿大衛生部對青少年宣導大麻危害健康

駐溫哥華辦事處教育組

加拿大即將在本年 10 月 17 日起正式實施大麻合法化，屆時 18 歲以上(部分省份規定為 19 歲以上)的成年人可在合格店家購買大麻。對於大麻即將合法化，許多家長擔心政府無法落實嚴加管制，防止未成年人輕易取得大麻，青少年或將更容易受到同儕的慫恿而吸食。

為讓青少年了解吸食大麻對健康構成的風險，加拿大衛生部(Health Canada)從 7 月下旬開始，在全國展開名為「追逐熱情互動之旅」(the Pursue Your Passion interactive engagement tour)的宣導活動，呼籲青少年熱情投入健康活動，遠離大麻。第一輪活動將率先於紐布朗斯維克省(New Brunswick)灣區節及西北特區黃刀鎮(Yellow Knife)流行音樂節等地展開，由專人在此青少年夏日活動節日中講解，以互動方式及圖片來說明大麻對身體健康的影響；同時透過別具創意的實體數位展覽，鼓勵青少年避免吸食大麻，而要選擇健康生活方式，如參與體育活動、音樂、創意藝術等。此項宣導從本月至秋季在全國各地展開，第二輪活動則計劃在秋季後接力進行。

衛生部部長 Ginette Petitpas Taylor 表示，一年多前該部即開使的關於大麻對健康影響的全國訪談，展示宣導活動自此奠基，而這只是即將推行的眾多公共教育之一。在政府準備實施大麻合法化及相關管理規範時，這些教育活動將成為重要的契機，教育青少年和年青人更清楚大麻對健康造成的影響。

根據 2015 年加拿大煙草、酒精和毒品問卷調查顯示，儘管當時大麻是非法的，仍有 12% 的加拿大人表示至少吸食過一次大麻。而這比率在年青族群中更高：15 至 19 歲的青少年有 21% 曾吸食過大麻，20 歲至 24 歲的年青人則有 30%。2016-17 年的問卷調查則顯示，在 7 至 12 年級吸食過大麻的學生中，他們首次嘗試大麻的平均年齡為 14 歲，有將近 10% 的學生認為吸食大麻對健康並無風險。

撰稿人/譯稿人：侯靜蓉

資料來源：2018 年 7 月 20 日，卑詩省衛生部電子新聞

<https://www.newswire.ca/news-releases/health-canada-launches-the-pursue-your-passion-interactive-engagement-tour-688730081.html>