

消防訓練講習有感—自己的性命自己救



王昱森教官於本 103 年 12 月 1 日蒞臨國家教育研究院為本院同仁講授消防安全相關知識

【文／教育人力發展中心專案助理 樊書亦】

【圖／秘書室 劉紋成】

參與了國家教育研究院秘書室於 103 年 12 月 1 日所舉辦的消防訓練講習，講師透過精湛又深入淺出的演講方式，及不斷拋出的問題讓大家反思，我們這才發現連最簡單的消防自保方式，大家都回答的支吾猶疑，並開始省思自己是否真的疏忽了安全教育，也不禁慶幸自己上了一堂可以拯救自己與家人性命的課。

其實大家都知道生命倏忽即逝，也都了解生命誠可貴，但即便如此，我們對於所謂的「珍惜生命」，仍只是當成廣告上的文宣，或是一個簡單的口號，因為我們卻連最簡單的保命方式都如初生孩子般懵懂無知。舉個常見的例子來說，您知道在家聞到瓦斯味，第一件事情要做的是什麼嗎？很多人會理所當然地回答「關瓦斯」或是「開窗」，但最重要的其實是先「壓低身子」，減少身體吸進一氧化碳的機會，當然前面的回答並沒有錯，關瓦斯及開窗的確也是很重要的一个環節，但要怎麼做？用什麼方式才能避免靜電摩擦產生的火花？卻又不是每個人都能肯定地回答。

在我們的求學階段，學習了很多的逃生教育，或者說是「離開現場教育」，比如事故發生時，要走樓梯不要搭電梯；火災時用濕毛巾摀口鼻、壓低身體下樓；地震時要跑到空曠的場所等，但當我們變成「無法離開現場」的對象時，大家通常會著急得不知如何是好。如果發生大地震被碎石瓦礫掩埋時，要如何求救？如果發生火災被困在家裡，要往哪裡逃？如果火災時，我想救其他房間的家人，第一步該怎麼做？

大家都知道在災難發生時，第一件事情要冷靜，但要冷靜多久才能想到辦法？假使日常沒有建立逃生機制或規劃逃生路線，在驚慌時勢必也是一團混亂，尤其家中若有行動不便的長者或小孩，在逃生時一定會有所困難，要能把握救難的黃金時間，自己的性命自己救！平常就應該熟悉所有逃生及求救方式，並透過演練教導自己的家人，建立任務編組，還要定時檢查居家的消防設備及逃生路線是否暢通，更別忘了準備每個家庭成員的救難包，以備不時之需。

消防教育不應只是逃生教育，我們要能救自己，更要救自己親愛的家人，甚至是其他人，若在事故發生時，每個人都只顧著自己逃命，也會因此降低自己與他人的求生機會，唯有事前就準備好，才能逢凶化吉，找到一線生機。