

港協調查發現青少年戀愛依賴社交媒體溝通易生誤會，全健思維中心主任建議需透過見面相處建立持久關係

駐香港臺北經濟文化辦事處派駐人員

社交媒體成為年輕人戀愛時溝通及相處的常用工具，大部份認為這種溝通方式會產生誤會，八成更會以「已讀不回」等方式表達不滿。調查機構建議，情侶應減少對社交媒體的依賴，需以尊重、信任及體諒態度與對方相處。

香港青年協會全健思維中心昨公布「愛在i世代」青少年戀愛觀調查，今年一月以網上問卷訪問一千九百六十七名十一歲至廿四歲青少年，以了解社交媒體對時下青少年戀愛觀的影響。結果顯示，三成受訪者每天花三至四小時與戀人透過社交媒體溝通，一成八更日花六小時以上；約四成七受訪者認為在社交媒體容易結識到戀愛對象；逾半受訪者曾利用社交媒體表白(54.3%)或提出分手(54.9%)、約三成三曾經歷「網戀」、六成四曾與戀人因使用社交媒體溝通包括文字表達、表情符號或帖文內容等，與戀人產生誤會，及八成稱與戀人不和時會對訊息「已讀不回」；亦有四成會在社交媒體「封鎖」對方，以表達不滿。另有六成曾以社交媒體發佈帖文，向對方表達感受，而不用面對面的形式告知對方。

有大專生情侶表示，常常因「回覆短訊頻密度」而吵架，男方希望留有私人時間，女方卻認為對方「已讀不回」是不尊重自己的做法。他們每次吵架亦會「封鎖」對方、拒絕溝通，雙方問題沒有解決，但負面情緒卻因此不斷累積。大專生阿娜指，會與伴侶交換社交媒體密碼，對方曾擅自登入其帳戶，並封鎖她的一名異性朋友，因而吵架。

青協單位主任吳錦娟指，熱線電話去年處理六千零八十二宗與戀愛及約會相關的求助，個案反映單憑社交媒體作溝通易生誤會。吳指曾有18歲女生經網上程式結識異性，雙方約2周後發展成情侶，惟與男方發生關係後被拋棄。

十八歲的阿娜透過社交平台認識男友，她會透過社交媒體檢查男友的即時動態，結果是經常追蹤對方動向，影響自己生活。同為十八歲的阿紅指社交媒體是與男友溝通的唯一渠道，曾因男友未在其社交平台刪除前度的相片感不快。

中心督導主任徐小曼指，社交媒體於戀愛關係中是「水能載舟，

亦能覆舟」，若過分依賴社交媒體，過於期待對方能頻繁地回覆短訊或經常猜測對方舉動，有機會出現不安及焦慮等負面情緒，影響雙方感情。徐小曼建議，情侶間應減少對社交媒體的依賴，並增加直接溝通的機會，同時為自己與對方保留私人空間和獨處時間、尊重、坦誠、體諒以及信任對方，建立健康關係。續提醒雖然臨近情人節，單身的青年不要抱「人有我有」的心態而在網上胡亂尋找伴侶，指社交媒體可表面地認識異性，青年仍需透過見面及相處去建立持久關係。

資料來源：

2018 年 2 月 9 日，昔日東方，青少年依賴社交媒體維繫戀情

http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20180209/00176_068.html

2018 年 2 月 9 日，頭條日報，直接溝通減誤會，47% 青年談戀愛多用社媒

<http://hd.stheadline.com/news/daily/hk/645177/>

2018 年 2 月 9 日，am730，逾四成青年用社交媒體溝通，六成情侶認曾惹誤會

<https://goo.gl/ngFzAo>

2018 年 2 月 9 日，晴報，社交 App「已讀不回」，情侶吵架導火線

<https://goo.gl/w7NSpF>

2018 年 2 月 9 日，都市日報，用社交媒體繫感情，三成青年認為平台重要

<https://goo.gl/y2XQwz>