

英格蘭中小學將提供校內心理健康服務，以提升學生心理健康

駐英國代表處教育組

英國國家醫療服務系統(National Health Services, NHS, 下文簡稱公醫)最新統計顯示，2016 年英格蘭地區青少年，特別是少女，心理健康狀況堪憂，去年經轉介接受公醫心理治療服務的病患中，高達五分之一為未滿 18 歲的未成年人，而 16 至 17 歲的少女中，有十分之一(11.4%)接受心理治療機構。然而僅四分之一患有心理疾病的青少年獲得公醫兒童與青少年心理健康醫療服務(Camhs)，許多患有嚴重心理疾病，甚至有自殺傾向的青少年被拒於門外，因為這項服務已經過載，順利獲得這些醫療服務的幸運兒，則需面對平均 18 週的漫長候診時間。

研究指出，大約半數左右的心理疾病起於 14 歲之前，所以讓青少年盡可能立刻取得必要的心理治療有助於防止心理隱患釀成終身疾患。有鑑於此，健康部長 Jeremy Hunt 與教育部長 Justine Greening 於 2017 年 12 月 3 日共同發布綠皮書，將挹注 3 億英鎊強化中小學教育體系與醫療體系的溝通與合作，盡早辨識出需要心理治療的青少年並提供他們所需的醫療服務。相關計畫包含：

- 一、學校應提供心理健康課程，將之納入個人、社會、健康與經濟 (personal, social, health and economic, PSHE) 學習領域，讓學生能覺知心理健康的重要性，並在有需要時能主動尋求協助。
- 二、投入 9,500 萬英鎊訓練負責統籌校級心理健康服務的專業教育人員，且鼓勵每間學校都要雇用一位此類人才，這些專家負責發展校級心理健康計畫，包含協助學生取得所需心理治療，與校內心理健康團隊透過各種活動與課程減少校園霸凌及其他有害青少年心理健康的行為。
- 三、投入約 2 億 1,500 萬鎊協助學校建立心理健康團隊，成員包含駐校心理師、校護與教師，在校內提供以認知行為療法為主的心理服務，或者與校園周邊的心理治療機構合作，讓學生能在熟悉的校園環境內盡早接受心理治療。
- 四、轉介至公醫兒童與青少年心理健康醫療服務候診期間將縮短至 4 週。

這些措施將於 2018 年開始推展，首先在部分中小學試辦以觀其

成效，真正全面施行的時間點應為 2020 年之後，預計 2022-23 年時，英格蘭中小學中有四分之一已能提供校內心理治療相關服務。

這些政策獲得許多正面回響，國會健康委員會主席 Sarah Wollaston 即表示，樂見學校與健保機構合作提升學生心理健康，並指出許多學生偏好在校內接受心理治療服務，因為他們不會因為被轉介到心理治療服務機構而覺得被歧視。慈善團體年輕心靈 (YoungMinds) 的執行長 Sarah Brennan 也表示樂見其成，由國小校長組成的英國校長協會 (National Association of Head Teachers) 則特別讚賞縮短候診期的新政策，認為其為重大進步。但英國政府同時須解決另一個實務問題—自 2013 年後逐年減少的英格蘭公醫兒童心理師人數。如此才能確保有足夠的專業人員提供服務，以順利推展此項政策。

資料來源：

2017 年 12 月 3 日，BBC，Pledge to boost mental health support in schools

<http://www.bbc.co.uk/news/health-42194524>

2017 年 12 月 3 日，TES，Government pledges £215m to bring mental health treatment into schools

<https://www.tes.com/news/school-news/breaking-news/government-pledges-ps215m-bring-mental-health-treatment-schools>

2017 年 12 月 3 日，The Guardian，Pupils suffering from anxiety and depression to receive counselling in schools

<https://www.theguardian.com/society/2017/dec/03/children-with-mental-health-issues-to-get-more-help-but-not-until-the-2020s>

2017 年 12 月 3 日，Independent，Mental health support to be offered in schools under radical overhaul of services for children and young people

<http://www.independent.co.uk/news/health/mental-health-services-access-schools-children-teenagers-uk-government-overhaul-a8088856.html>

2017 年 11 月 30 日，Independent，One in 10 teenage girls referred to mental health and learning disability services in past year, finds NHS report

<http://www.independent.co.uk/news/uk/home-news/teenage-girls-mental-health-learning-disability-services-referrals-10-per-cent-nhs-report-a8085306.html>