



我家的休閒活動

莊嘉凱

休閒活動是生活中不可或缺的一部份，它提供我們工作讀書後的適度放鬆，所以我們家星期一至星期日都會進行一些休閒活動，提升家人的凝聚力。

每天回到家，我總會和姐姐、妹妹一起去籃球場打籃球。我最愛那奔馳的快感，尤其是擦板、灌籃，更會讓我覺得我是籃球場上最帥的男生。因為考慮她們是女生，所以我都會先讓她們幾分，有時還會故意犯規或做球給她們，雖然每次都是我輸，但我依然感到很開心。

假日，我們一家人總會在家門前的空地切磋羽毛球技。一開始是我和媽媽，一來一往的揮拍，常讓我們不相上下，當我們兩個比完之後，都已經筋疲力盡，坐在地上，為下一場的姐姐和妹妹比賽加油。雖然妹妹的實力遠遠抵不過姐姐，但姐姐都會故意放水，最後總是以平手收場。而最後一場，便是最有看頭的「比賽」——我和姐姐的廝殺。只見一顆羽毛球在空中飛來飛去、或高或低、或遠或近、或快或慢，她都能以巧妙的技術應對，準確的接下我擊出的每顆球，讓我每次總是氣得牙癢癢的，我們常常廝殺到夕陽西沉，才為這個禮拜日畫下美麗的句點。

每年爸爸媽媽都會利用年假或寒暑假的時間，帶我們去外地旅遊，增廣我們的視野。有時出國，有時在台灣，每次總要把各地旅遊景點玩遍才罷休呢！雖然出遠門，總得花掉不少錢，但爸媽卻說：「錢不是重點，家人相聚在一起，玩得開心才重要。」媽媽也很喜歡幫我們拍照，希望我們長大後，可

以看著照片，回味著一家人甜蜜出遊的點點滴滴。

家庭的休閒活動可以讓家庭更有向心力，讓家人在生活互動中更有話題，更加甜蜜，也可以留下許多美好回憶，真是一舉多得呀！