

美國青少年女孩自殺人數創 40 年來新高

駐休士頓辦事處教育組

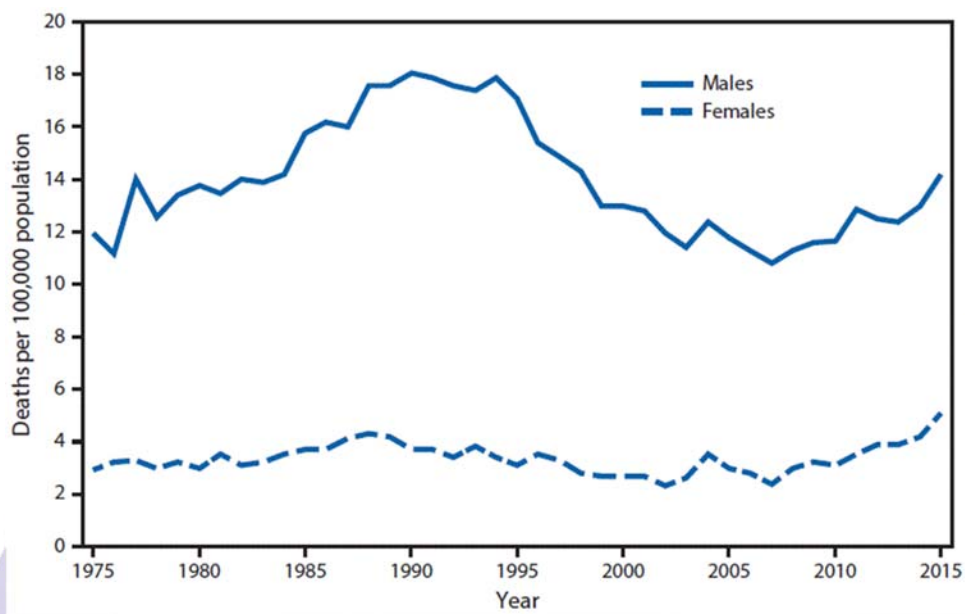
美國 15 至 19 歲青少年主要死因為意外、自殺及謀殺。根據美國疾病管制與預防中心(U.S. Centers for Disease Control and Prevention)公布的資料顯示，相較於 2007 年，2015 年美國青少年女孩自殺人數攀升了兩倍，成為 40 年來該年齡群自殺人數新高。

美國疾管中心分析發現，1975 年，美國 15 至 19 歲年紀之間的青少年，有 1 千 289 位男性自殺，女性有 305 位。2015 年則有 524 位女性死於自殺。該數據遠低於同年統計的 1 千 537 位男性自殺人數，然而男性自殺數據並未顯著增加。

研究人員指出，部份原因來自於青少年使用社群媒體情形變頻繁，而為了融入同儕社群團體而形成的壓力以及持續缺乏心理健康諮詢管道等因素，造成自殺率升高。

自 1975 至 1990 年，每 10 萬名 15 至 19 歲男性，自殺人數從 12.1 增加為 18.1 名，到了 2007 年降低為 10.8，到 2015 年時增加 31%，變成 14.2。2015 年男性自殺人數低於 1980 年代中期至 1990 年代中期的高峰期，15 至 19 歲女性自殺人數則低於同年齡層的男性，但 1975 至 1990 年及 1990 至 2007 年這兩個時期的青少年女性自殺人數升降情形與男性的情形雷同，然而，女性在 2007 至 2015 年時人數倍增，從 2.4 變為 5.1，而 2015 年達到女性自殺人數最高點。

根據美國疾管中心於 2015 年針對 1 萬 5 千名公私立高中學生做的問卷調查，近 18% 的 9 至 12 年級學生在填寫問卷之前 12 個月內，曾認真想過自殺，同一時間，近 15% 的學生說他們已經計畫好自殺的方式，有 9% 的學生說他們曾自殺過一次或多次，有大約 3% 學生在前 12 個月的時間，因為自殺而進行醫療救治。雖然自殺死亡數字不如成年人高，但是自殺傾向則不盡然。



譯稿人：陳憶如 摘譯

資料來源：

Education Week-August 29, 2017

<http://www.edweek.org/ew/articles/2017/08/30/suicide-rates-of-teenage-girls-reach-record.html?qs=suicide>

U.S. Centers for Disease Control and Prevention- August 4, 2017

<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6630a6.htm>

<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/adolescent-health.htm>