

## 美國城市徵收汽水稅對抗肥胖

駐洛杉磯辦事處教育組

含糖的汽水飲料早在 2008 年就被禁止在加州中、小學的校園販賣，2009 年起，這個禁令也在全加州的高生效，這是把不健康的食物與學校的孩子們隔開的重要措施。加州教育廳的營養服務主任 Phyllis Bramson-Paul 表示，加州也規定停止補助繼續提供反式脂肪食物的學校，而這一系列的法規重點就是要對抗肥胖問題。她說：「肥胖已達到危急青少年健康的程度，學校對此並不負責，但是學校當然可以盡一份心力」，發揮教育與示範的功用。

而繼學校禁賣含糖飲料之後，2015 年，加州柏克萊市成了全美第一個通過徵收汽水稅（soda tax）的城市，之後 3 個加州的城市，包括舊金山，奧克蘭和奧爾巴尼，與科羅拉多州的博爾德市也在 2016 年開始徵收汽水稅。在加州，每盎司含糖飲料 1 分錢；在博爾德，是每盎司 2 分錢。賓夕法尼亞州的費城和包括芝加哥在內的伊利諾伊州的庫克縣也在 2017 年也開徵了飲料稅，徵收對象甚至包括人工甘味的飲料以及含糖的飲料，雖然庫克郡隨後在 10 月 11 日又正式廢除徵收飲料稅。

加州大學柏克萊分校公共衛生學院 Kristine Madsen 副教授進行的研究結果顯示，柏克萊市在開始徵收汽水稅後的 6 個月，含糖飲料的飲用量下降了 21%，對比當時尚未開徵汽水稅的奧克蘭市和舊金山，該兩個城市的飲用量都上升 4%。這項研究調查 3,000 名 18 歲到 90 歲的成年人，並集中在拉丁裔和非裔美國人口多，以及高中學歷最多的區域。為什麼選擇這些社區？因為這些區域內的糖尿病患者、肥胖者，以及含糖飲料廣告都是最多的。

Madsen 副教授表示，任何重大的公共衛生政策的成功，如廣泛接種疫苗、減少吸煙、駕車安全、控制傳染疾病等等，都依賴於兩件事情：一是立法讓人承擔責任，或者讓他們為從事不健康或有風險的行為時付出代價，二則是公眾意識的提倡。如果能配合提升社會意識，對任何類型的政策的影響將會更大。

加州大學柏克萊分校的研究顯示，我們還需要幾年才知道汽水稅對增進健康的影響。但是，墨西哥在 2014 年就開始在全國執行汽水稅，本月發布的一項使用墨西哥數據以預測長期健康結果的研究，研究人員利

用電腦模擬發現，墨西哥的汽水稅將導致肥胖相關疾病，如糖尿病和冠心病的比率顯著降低，節省了大量成本。

譯稿人：藍先茜摘譯

資料來源：2017年10月12日，UC Berkeley 網站

<http://www.berkeleywellness.com/healthy-community/health-care-policy/article/why-soda-taxes-work>

