



## 這些年 - 我們一起做家事

方美芬

我，今年邁入六十耳順之年，回想出嫁以來，身為人婦、媳婦、母親各種角色的轉換，一路以來，家庭中的家務分工，也隨著歷年來的家庭結構改變而調整，筆者以這些年的歲月經驗，和各位分享家中家務事的分工，提供給大家參考。

猶記二十五歲那年結婚，嫁入夫家，和公婆及大伯大嫂同住，當時婆婆告知我，丈夫負責在外打拼賺錢，為人妻則務必料理家中大小事，讓丈夫無後顧之憂，返家就能休息和放鬆，當時這樣的家務分工概念很普遍，身為家庭主婦，丈夫主外，妻子主內，心中也一直很遵守這樣的家務分工，買菜、煮飯、洗衣、打掃家裡、倒垃圾等家務事，也成為我每天的例行公事，直到孩子出生…。

婚後兩年我生下了雙胞胎，雙胞胎的照顧，即使對於不用上班的家庭主婦來說，也是頗吃重的。特別是剛出生的第一年，餵奶洗澡照顧，最怕遇到兩位孩子同時生病感冒，會特別忙碌措手不及。雙胞胎孩子一歲那年，有次丈夫和大伯及其他兄弟們打牌，由於雙胞胎姐姐高燒不退，我走到打牌桌暗示丈夫一起幫忙照顧孩子，帶孩子看診，那時先生離開牌桌時，突然把門猛烈一甩，我感覺到他是在發脾氣，當時帶孩子看診完後，回到家他不發一語，我哄小孩睡著後，坐在床邊，忍不住心中的苦楚，默默流了淚。我跟他說，小孩是我們一起生下來的，我怎麼感覺到好像都是我的責任，那時他對我的反應頗是驚訝，也回應我，因為他出門在外工

作賺錢，我則只要好好顧好家裡的事情，這本來就是很天經地義的工作分配。剎那時，我的心中感到很失落，總覺得很悶，原來我嫁來夫家，這些事情是我所謂的「工作」。

孩子四歲那年，丈夫和我及孩子搬出來自立門戶，當時我不知怎麼想的，突然好想擁有自己的一份工作，可能想證明些什麼，不想要丈夫老是說因為他在外打拼工作，因此我逞強的接了手工的工作，當時一邊照顧孩子一邊做手工，手工的工作在當年相當流行，有時候會為了交貨，熬夜趕工，當時心中是想要讓他知道，我現在也是有工作的，那我總可不用負擔家中所有家務了吧！誰知工作才不到一個月，我就長肌瘤住院開刀，那陣子丈夫開始必須料理家中大小事，等我出院時，丈夫雖然沒開口說，但開始會幫忙倒垃圾和打掃家裡，後來丈夫跟我說，在我住院這段期間，他學著自己做些家事，發現我平常要處理的事情很多，了解我平日的辛苦，所以日後家事他也會一起幫忙。對於他講的這些話，我感到相當欣慰。我們雖然沒有講得很清楚，誰倒垃圾、誰要整理家中環境、誰要幫孩子洗澡，但會感受到丈夫有主動參與家務，一起共同幫忙，那時候我感受到家中的家務事不再只是屬於我一個人，而是有人一起幫忙，不再感到孤單默默執行家務的感覺。

孩子的成長過程，因為我自己的個性，是相當溺愛孩子的，即使她們讀到國小六年級，我幫她們準備的水果中，例如橘子和荔





枝都是幫忙剝好皮的，這樣的狀況也曾經讓她們的同學感到不可思議，也從沒要求她們做過家事，雖然兩位孩子算是乖巧、功課好(當時年代升學主義盛行)，孩子小六那年曾經氣沖沖跟我說：「媽，你忘記洗我的便當盒了！害我今天中午要吃營養午餐時無法用便當盒。」那時我猛然驚覺，我讓孩子覺得洗便當盒是媽媽的任務，於是我開始檢討自己該讓孩子學會處理自己的家務事情，也慢慢教導他們洗自己每天的便當盒和整理自己的臥室，讓她們學習基本的家務工作。某次母親節我回家時，雙胞胎妹妹向我打小報告說姐姐剛剛主動洗碗，但打破了碗盤，原先妹妹得意洋洋的以為我會針對姊姊打破碗怒罵，但當時我回妹妹說，姊姊幫忙做家事，精神可嘉，她的心意媽媽很開心，下次小心點就好，當時這個震撼教育也奠定姊妹們主動幫忙做家务的態度。

她們國一時，母親節的回家功課，就是要她們選擇一份家務工作來做，那天她們一位幫忙洗碗，一位幫忙洗衣服，我覺得學校的教育意義很好，讓孩子因此學會參與家務事，願意分擔。自此以後，孩子會幫忙家務工作，有時候她們還會跟我搶著做，雖然我還是希望她們好好讀書，家事由媽媽來做就好，幸好學校教育讓她們知道，只要身為家中一份子都要一起幫忙家務。我也曾經聽到朋友的老公跟她說，所謂的家務事，就要看雙方薪資多寡來決定家中事務的分配，其實我覺得這樣的想法很不妥，家務主要是家人的一份心意和一種參與，並非以薪資多少來衡量，是一種所謂的參與感和團結合作的道理。

筆者主要想分享的是，家務分工的確需要全家人共同參與，不但讓人能感受到家庭

的凝聚力，也可促進家人情感交流。過去是因為傳統的枷鎖使婦女們默默承擔家務，但現在社會不同了，社會和教育一直宣導家人應該共同參與家務，性別平等的意識漸漸抬頭，加上現在雙薪家庭日增，家人共同參與家務已經變成很正常的觀念。有時候倒垃圾時間，總是看到家家戶戶很多是丈夫負責倒垃圾的，代表家務分工概念慢慢深入人心。