

「老婆與我」和 我們中老年婚姻生活

郭忠雄

五十年的婚姻生活雖不敢說完美無缺，至少我覺得美滿幸福。

婚前我陸續有幾個約會對象，我們的交往僅止於禮。相處過程中我細心觀察是否可以找到適合自己的終身良伴。最後我選擇了和我個性迥異的現在老婆賴秀華與我長相廝守。

大家都說選擇結婚對象首重個性同質性高，我卻不以為然。個人認為理想夫妻應該個性相反而興趣略同，彼此互補。有人認為結婚是愛情的墳墓，縱然愛得死去活來的火熱狂戀，婚後也會隨著時間沖淡。但我覺得婚後只要夫妻能摒棄自私，用心經營家庭，坦誠相待，不分彼此，雙心合一，愛情自然會昇華到意想不到的更高意境，結婚就會是愛情的溫馨殿堂。

近五十歲，我五個子女皆尚在求學中，家庭開銷漸感入不敷出，此時恰受一位事業有成的高中同學一再鼓吹，我貿然於員林公家機關辦理退休到他在臺南經營的公司擔任總經理。詎料翌年公司倒閉，我面臨了中年失業危機，背負著一家七口經濟重擔，我驚慌、消沉、沮喪，不知所措。豈知看似柔弱的老婆反而十分鎮靜，一再鼓勵我，助我重燃希望面對未來。她一方面從臺南搬回娘家，即我原先上班之地員林

，重入職場賺錢貼補家用；一方面陪我到處拜訪我的老同事與舊識，終在諸多老同事的推薦之下，承蒙一位從員林到臺北闖天下，身家資產上百億的企業家舊識，信任我的為人與能力。我隨即獲聘到他經營的企業集團總處擔任高階職位，待遇優渥，潦困的日子終於柳暗花明。妻讓我灰暗的靈魂重見陽光，他纖細瘦弱的外表竟蘊涵如此堅韌的毅力，令我懾服。

結婚後，太太總是把我在家中的地位捧為首席。她常說是我的粉絲，當然也是我唯一的粉絲。只要我有一丁點的表现，她就會在兒女面前大加誇





讚。原本我狂妄的自以為是家中巨人，常把柔善的老婆比喻為必須依附在我強健軀幹而活的菟絲花。至此我驀然驚覺，原來我才是需仰賴老婆軀架開花的毬蘭，妻更是一個外柔內剛的真正巨人。感謝老婆一再包容我的壞脾氣與「龜毛」。

我的EQ超低，但在老婆的潛移默化之下，我學會了情緒管控，也學會了很多家事。諸如打掃、洗衣、買菜、米鹽瑣屑我無所不與。婚姻是延續生命的工程，幸福婚姻更是塑造下一代優良品質不可或缺的良劑。

老婆與我為了生活，中年的婚姻生活必須臺北、員林魂牽夢縈兩分離。雖然辛苦，但苦中自有甜蜜。我每禮拜五下班後，必定趕回員林，星期一凌晨睡眠惺忪再搭高速公路巴士趕到臺北上班。我們每個禮拜至少有三夜兩天的相聚，小別勝新婚，十年如一日，十分甜蜜。儘管臺北燈紅酒綠卻迷惑不了我的心。因為我知道天底下再沒有任何地方能比我的家更能讓我紓解壓力或更溫馨。我絕不能為了私慾去傷害老婆的心。

世紀邁進廿一，我家兒女皆已立業成家、養兒育女。我和老婆也相繼退休，入列老

年生活群。親友紛紛建議我們要顧好老本過自己的生活，不必再為兒女繁忙與煩憂。他們經驗之談，完全可以理解，若如此真能得到快樂，我也給予祝福。但我認為在剩餘不多的生命裡，若能幫兒女一些小忙，為社會盡棉薄心力，對我們夫妻而言，反而覺得更能享受生命剩餘價值和快樂。

老年婚姻生活，老婆與我多半同進同出夫唱婦隨，一起運動，一起參加活動。她到社教館練瑜珈，我就開車載送她，順便在館內看書報雜誌。老婆喜歡上網看臉書，我偶爾也會陪在身邊看她與兒女親友po來po去，或line來line去。空間也會相偕到文化中心參觀藝文畫展或欣賞戲劇與樂團表演；我們也是臺南市家庭教育中心主辦各項活動的常客。十一個孫子女皆各自學有不同才藝，不論是參加比賽或表演，我們一定會相偕去捧場，孫子女莫不歡欣鼓舞。

兒女媳婿都很孝順，十餘年來，每年安排家族齊聚一堂，陪我們旅遊、餐敘，或到KTV歡唱。原本我們不贊同兒孫虛耗時間、浪費金錢在我們身上，豈知孩子們說：「親愛的爸媽！請您們不要剝奪我們盡孝的權利。」原來孝順父母是義務，竟然可以提升為權利，我們只好從善如流了。

總之，我們老年婚姻生活很充實，一點也不寂寞，老夫老妻逗陣時間變多，比起年輕時更加恩愛幸福。

或許有人夫妻生活一直在太多摩擦中耗損，婚姻之路顛躓難行。但退一步想，即使一輩子爭來鬥去，步入中老年仍能在一起，已經很不容易；何不放下無謂的執著，開始尊重老伴，關心老伴，攜手走出去，共同創造絢麗璀璨的餘生。

