

快樂的 小一新生

志工 許麗香



漫長的暑假過去了，開學了，校園裡到處充滿了孩子們的歡笑聲；尤其是一年級的小朋友穿著一身新衣裳更是興奮。現代父母生活壓力大，小孩生得少，個個都是寶，在不知不覺中把小朋友寵過頭了。小朋友未上小學前在幼兒園裡每天快樂的學習，一但上了小學，生活上的改變，常令新生家長和小朋友們措手不及。

至於如何消除入學適應的焦慮呢？我想這是每個小一新生家長最關心與期待的；因為每個家長既擔心孩子是否適應，又期待他學得比別人好。但目前的教育目標乃在培養全人格的孩子。將來孩子進入社會，不是比較曾經考一百分或是第一名，而是能力與實力。為了讓孩子的教育達到最理想的目標，唯有親、師充分了解與配合。所以如果您要做一個稱職的現代父母，那麼學習就不再只是孩子的事，而是要親師彼此了解與配合。



愛要付出、愛要學習、愛要成長，因此有小一新生的家長們，如果能在孩子們剛要上小學時能做到下列幾點，相信孩子在我們的愛與關懷下，一定可以讓他們喜歡上學、快樂學習。

一、認識學校環境

在開學之前帶孩子們到校園走一走，告訴孩子們校園天地是大家共有的，因此要愛護學校的一草一木，維護學校的整潔，以培養孩子的公德心。

二、培養孩子早睡早起的生活習慣

因為小學生活比較「制式化」與幼兒園截然不同。因此家長應開始讓孩子們習慣規律化的生活，每天要早睡早起，並且要完成每天的功課才可以上床睡覺。

三、不要當孩子的限時郵差

臨睡前提醒孩子們，檢視自己翌日應攜帶的裝備。如果孩子們偶而忘記帶東西，父母千萬不要當快遞信差，讓孩子們吃點苦頭，以培養孩子的責任心。

四、善用家庭聯絡簿

家長每天一定要在家庭聯絡簿上簽名，隨時保持親、師、生三方溝通，填寫聯絡意見時語氣要婉轉，切忌指責的口吻，讓老師覺得家長是教育的合夥人。尤其不可在孩子們的面前批評老師，遇有困難時應安排時間與老師當面溝通，多多交換想法。

五、從錯誤中求取教訓的成長機會

古諺云：「不經一事，不長一智。」人生不如意的事，常十之八九；誰也無法



保證畢生之中均能一帆風順。所以說做一個現代父母，應該有危機意識，給子女適度的自主空間，引導他們有承受挫折的能力和勇氣，讓孩子有從錯誤中求取教訓的成長機會。

六、共同解決問題

孩子們在課業上有困難時，不要立即由父母解決問題，應該親子共同研究發現問題的原因，再以漸進、從旁引導的方法，或提示孩子們循求各種正確的管道，尋求解決問題之方法。

七、不要給太多的零用錢

因為小一新生常會把錢弄丟了，有時候也成為其他同學覬覦的對象。有些家長更拿錢讓小孩自己買早餐，這是非常不好的，因為孩子好動常忘記買早餐。早餐對於一個發育中的孩子是非常重要的，因此「在家吃完早餐再上學」是最好的選擇。

教育無他「愛與榜樣」而已，相信孩子們在親、師共同合作下，很快就適應小一的生活，那麼假以時日，將會發現你們的寶貝，快樂、健康的成長，個個成為堂堂正正的好國民。