

港問卷調查發現逾 6 成家長為「贏在起跑線」，替小學子女報讀 5 個以上暑期興趣班及補習班

駐香港臺北經濟文化辦事處派駐人員

每逢暑假，不少家長都會安排子女參加暑期活動。有政黨進行調查發現，六成受訪家長為子女報讀興趣班及補習班，近一成更安排報讀五個或以上的興趣班，報讀五個或以上補習班的家長則有半成。民建聯建議家長為子女報讀興趣班及補習班，宜重質不重量；又建議政府增加兒童暑期計畫名額與撥款，減輕基層家庭負擔。

民建聯家庭事務委員會在 6 月底至 7 月中，以問卷訪問 416 名小學家長進行調查，了解他們如何為子女安排暑期活動。結果發現，共有 61% 受訪家長會為子女報讀興趣班及補習班，包括 32% 報興趣班，29% 報補習班，另外分別有 15% 及 14% 家長會與子女去旅行或沒有安排暑期活動。

為子女報興趣班的家長，逾半人會報 1 個至 2 個，但報讀 5 個或以上的亦有 11%。至於報讀原因，有 44% 受訪者稱因為子女有興趣，31% 人認為有助身心發展，亦有 22% 人認為可以培養子女技能。至於報讀補習班的家長，亦有 17% 家長會報 3 個至 4 個，主要是為了預備升班（58%）、避免荒廢學業（30%）及避免獨留子女在家（12%）。

民建聯副秘書長鄭泳舜指，家長應考慮子女在暑假期間，報讀多個興趣班能否應付，否則令他們身心受損，呼籲家長安排暑期活動應重質不重量；又強調「贏在起跑線」只是補習社廣告宣傳，報讀太多補習班未必令子女保留學習狀態之餘，只會加重他們壓力。他建議家長應趁暑假爭取與子女溝通與外出活動。他又提醒家長，坊間教學機構良莠不齊，報讀課程前宜留意課程內容、師資等資料。

對於基層家長無法負擔暑期活動費用，他建議政府提供更多資助與名額，提供更多兒童暑期計畫活動，並增加非政府機構營辦的課餘託管中心數目與服務名額，減輕在職父母的壓力。

註冊臨床心理學家陳皓宜表示，有家長為就讀小學的孩子一口氣報讀了 16 個長、短期的暑期活動或興趣班，而近年不時有家長暑假帶有焦慮問題的小朋友求助，她跟進部分個案時，發現家長們為子女安排了不同的暑期課程。陳皓宜亦建議家長，為子女報讀暑期興趣班時，應留意它們的時間、類型等組合，課程數量亦不宜過多；除了付款報讀不同的興趣班外，亦可多帶子女到戶外地區，進行簡單活動，

接觸大自然。

臨床心理學家葉妙妍認為，暑假時小朋友的學習時間，不應多於日常上學的一半，過多學習或興趣班，反會令小朋友等同「無放過暑假」。她提醒家長，最重要讓子女按個人興趣選擇心儀的暑期興趣班，不宜集中安排操練式的課程，亦可考慮參與探訪或義務活動，增加親子時間，也培養小朋友的同理心、樂於助人的態度等。

資料來源：

2017年7月25日 星島日報 調查：逾一成小學家長 為子女報五個興趣班

<http://std.stheadline.com/daily/news-content.php?id=1637772&target=2>

2017年7月25日 成報 調查：六成家長為子女報讀暑假班

<http://www.singpao.com.hk/index.php?fi=newsl&id=40144>

2017年7月25日 香港經濟日報 虎爸媽催谷子女 報16暑期班

<http://paper.hket.com/article/1865038>

2017年7月25日 文匯報 家長狂報興趣班 學童暑假無休

<http://paper.wenweipo.com/2017/07/25/Y01707250010.htm>

2017年7月25日 頭條日報 調查：興趣小組補習最受歡迎 一成家長為子女報五暑期班

<http://hd.stheadline.com/news/daily/hk/587313/>

