

前總統夫人米雪兒推行的學童午餐營養標準將被放寬

駐洛杉磯辦事處教育組

美國農業部長 Sonny Perdue 最近表示，他會鬆綁前總統夫人米雪兒多年以來大力推動學童午餐營養嚴格標準 (stricter nutritional standards for school lunches)，提供學校午餐另一套更具彈性及寬鬆的營養標準，以符合學生、學校和餐廳工作人員的實際需求。

Perdue 指出那些符合營養嚴格規範的食物，如果引不起孩童的食慾，最後還是會被丟到垃圾桶去，小孩依舊吸收不到該有的營養，起不了實際作用，反會造成浪費食物的反作用。

學校午餐營養標準改變的有，不需限鹽用量、減少全穀限制，而且允許 1% 脂肪的牛奶，不一定非要無脂牛奶。

放寬規定可以讓學校食堂工作人員較容易做到食物營養和美味兼顧，減少被丟到垃圾桶的可能性，雖然有的學校會將丟棄的食物做堆肥，但畢竟浪費食物是不應該發生的事。

2010 年前總統歐巴馬政府通過孩童健康飲食法案 (Healthy, Hunger-Free Kids Act.)，第一夫人米雪兒領導眾多支持對抗兒童肥胖的社會人士一同努力，發動行動起來 (Let's Move!) 的運動，大力鼓舞孩童參與體育活動及協助學校社區為孩童提供營養食物的多重選擇，當時全美有 97% 的學校遵從並落實政策的施行。

根據美國疾病防治管理局 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的資料，從 1970 年以來美國孩童過重的比率增長 3 倍之多，易引起長期身體和情緒上的問題，罹患自閉症及第 2 型糖尿病的風險會增高，在學校也易成為被霸凌的對象，常會讓他們陷入沮喪消沈和自尊心低落的困境裡，難以自拔。

如今新上任的川普政權急於削弱前任總統時期在提高學童營養標準上的努力成果，自然引起社會的反彈聲浪，Scott Faber 是 Environmental Working Group 的副執行長，他表示米雪兒當初手把手的教導全美父母們如何餵養他們的孩子，所付的心血和努力是不容被抹煞的。國會議員 Rosa DeLauro 和 Jim McGovern 也譴責新政府倉促決定的政策，McGovern 表示現有的學童午餐營養標準如有問題，應該設法改良，重新再推出更完美的計畫，而不是草率的回到以前舊標準就算完事了。

標準降低的新政策雖然更具彈性，方便執行，但其實也讓學童健康更沒保障。以閱讀、寫作、算術的成績標準為比喻，不能因為對學童有挑戰性而主動降低來迎合學童，營養標準也一樣，這關係到學童未來一生的健康，當然也不該降低標準來迎合學童胃口的喜好。

譯稿人: 吳迪珣摘譯

資料來源: 2017 年 5 月 1 日，洛杉磯時報

<http://www.latimes.com/nation/la-na-school-lunches-20170501-story.htm>