

調查報告揭露美國大學新生的心事

駐洛杉磯辦事處教育組

自從川普上台以後，全美各地大學校園興起多次示威抗議的活動，如自由發言權被干擾或是學費上漲等事件，讓 2016 年剛入學的新生也歷經波濤洶湧維權行動的洗禮。

加州大學洛杉磯高等教育研究中心（UCLA Higher Education Research Institute）最近發表一份全美研究調查年度報告發現，2017 年度的新生比往年更具有政治化的傾向，而且也更擔憂大學學費是否付得起，該份報告係針對全美 184 所大學的 13 萬 7 千多名大學一年級新生的調查報告，找出最讓他們關心的議題。

調查結果，有 42.3% 的人表明政治立場中立，這是從 1966 年以來比率最低的一次，自由派（傾左）的人數比率增加，為 35.5%，保守派（傾右）人士的比率為 22.2%，從 1981 年雷根入主白宮後，校園保守派從沒超過自由派人數的比率。自由派對異議的容忍度最高為 86.6%，中間派為 82%，保守派最低為 68.1%。

幾乎一半的新生表示，他們會關注國家大事及與他們的生活息息相關的政治議題，甚至有超過四分之一的新生表示，他們的人生目標就是有朝一日能夠作為影響政壇的人物。年輕人對政治熱衷的程度，也是破了有始以來該項調查的最高記錄。

其次，大學學費上漲的問題，也讓超過一半以上的新生很擔心，其中 65.7% 是女生，男生只有 34.3%，拉丁族裔及非洲裔學生擔心學費上漲的比率又是白人的兩倍之多。

再來就是心理健康的問題也是新生關注所在，此次的調查首次發現，只有少於一半的學生表示自己的情緒問題比其他一般的學生好些，有三分之一的學生表示他們常常會覺得焦慮，還有八分之一的學生更嚴重，經常處於抑鬱的狀況中，大約五分之一的學生表示他們有學習障礙，如注意力欠缺、過動症或其他慢性疾病，這些學生很容易陷入抑鬱的情緒中，特別需要心理輔導諮商的協助。

近年來全美大學校園的心理健康服務不斷的加強，加州大學增加的學雜費其中一部份就是拿來擴展心理輔導服務的層面，聘請專業的臨床心理醫師駐診。

調查也發現頻繁使用社交網絡在新生中的比率很高，有 40.9% 的學生表示花在社交網絡的時間，每週是 6 小時以上，比 2014 年調

查的 27.2% 比率高出甚多。但學生之間的社交活動並沒有因此而被社交網絡所取代，每週花在社交網絡 6 小時以上的學生，有四分之三表示，他們還是會常常和同儕好友混一起。那些少用社交網絡者，通常也少花時間在社交活動上。

譯稿人: 吳迪珣摘譯

資料來源: 2017 年 5 月 1 日, 洛杉磯時報

<http://www.latimes.com/local/education/la-me-edu-american-freshmen-20170501-htlstory.html>

